

Inhaltsverzeichnis

	<u>Seite</u>
Abbildungsverzeichnis	XI
Tabellenverzeichnis	XIII
Abkürzungsverzeichnis	XV
1 Einleitung	1
1.1 Hintergrund	1
1.2 Zielsetzung	3
1.3 Aufbau der Arbeit	4
2 Theoretischer Hintergrund	5
2.1 Burnout	5
2.2 Stress	13
2.3 Multitasking	14
2.4 Arbeitsbelastung und -beanspruchung	17
2.5 Elektroenzephalogramm (EEG)	20
2.5.1 Entstehung eines EEG-Signals	20
2.5.2 Frequenzbereiche des EEG	25
3 Klassifizierung von Aufmerksamkeitsprofilen	29
3.1 Aufmerksamkeit	29
3.2 Aufmerksamkeitsprofile mit EEG	31
3.3 Aufmerksamkeitsprofile als Hüllkurvendarstellung	33
4 Einordnung in den betriebswirtschaftlichen Kontext	35
4.1 Prävention als Herausforderung für Unternehmen	38
4.2 Wirtschaftliche Bedeutung	41

5	Studiendesign	46
5.1	Hypothesen	46
5.2	Methode	46
5.2.1	Probanden	46
5.2.2	Studienort / Laborsituation	47
5.2.3	Hardware / Software	48
5.2.4	Erklärung zum Datenschutz und Einwilligungserklärung	49
5.3	Ablauf der Messungen	50
5.3.1	Datenschutzrechtliche Erklärungen	51
5.3.2	Einweisung in den Ablauf	52
5.3.3	Durchführung der Messung	53
5.3.4	Kurze Befragung.....	57
5.3.5	Schriftliche Befragung anhand eines Persönlichkeitstest	58
6	Statistische Datenauswertung	59
6.1	Aufgaben innerhalb der Präsentation	59
6.2	EEG-Auswertungen.....	62
6.2.1	Untersuchung der Messwiederholungen	64
6.2.2	Varianzanalyse	68
6.3	Hüllkurven	71
6.4	Studienergebnisse.....	79
7	Zusammenfassung und Ausblick	84
	Quellenverzeichnis	87
	Anhang	93

EEG-basierte Erfassung von Aufmerksamkeitsprofilen
Grundlagenforschung zur Reduzierung der psychischen
Belastung am Arbeitsplatz

Scholz, A.

2014, XV, 107 S. 35 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-04727-6