
Inhaltsverzeichnis

1	Burn Out	1
2	Selbstarchäologie als Ich-Arbeit	5
3	Die Banalität unserer Ich-Zustände	13
4	Die Verantwortung übernehmen	27
4.1	Achtsamkeit als Schlüsselqualifikation	31
4.2	Achtsamkeit als lauschende Grundhaltung	34
4.3	Achtsamkeit heißt: der Evolution dienen	36
4.4	Achtsamkeit als Leben im Modus des Zulassens	38
5	Mit den Beobachtungsgewohnheiten experimentieren	43
6	Schwierige Gesprächssituationen meistern	51
7	Die eigene Kommunikationsfähigkeit und emotionale Kompetenz	59
8	Die Suche nach dem persönlichen Referenzpunkt	71
9	Unser Verhältnis zur Macht	79
9.1	Das Eigene und das Fremde der Macht	88
9.2	Das Deutende und das Umdeutende	88
9.3	Zugewandtes und Rücksichtsloses	89
9.4	Inneres und Äußeres	90
10	Sich selbst besiegen	91

11 Spiritualität ist eine Balance im Fragen, nicht im Wissen	101
12 Mentoring als spirituelle Führung	109
12.1 Haben wir die richtigen Mentoren?	112
13 Führung durch achtsames Sprechen	117
14 Die Dementoren des Spirituellen	123
14.1 Dementoren-Dämmerung	124
14.2 Vom Umgang mit Dementoren	128
14.3 Daueraufgabe: Umgang mit schwierigen Mitarbeitern	130
15 Führung setzt Selbstreflexion und Selbstbefreiung voraus	135
16 Auch im Anderen fühlen wir uns selbst	141
16.1 Noch einmal: Die Suche nach dem Referenzpunkt	142
16.2 Mosaikprofil einer spirituellen Führung	144
16.3 ... fachliches Know-how anwenden oder nutzen können	146
16.4 ... den visionären Kontext erläutern und verlebendigen können	146
16.5 ... Beteiligung gewährleisten und mit Grenzen umgehen können	147
16.6 ... das Gegenüber würdigen können	147
16.7 ... Kriterien des Erfolges festlegen und anwenden können	148
16.8 ... glaubwürdig argumentieren können	148
16.9 ... alternative Vorschläge „provizieren“ und prüfen können	149
16.10 ... internes Ideenmarketing realisieren können	150
17 Die Nüchternheit des Spirituellen	151
17.1 ... eigene emotionale Zumutungen vermeiden können	154
17.2 ... die Sorgen anderer wahrnehmen und teilen können	155
17.3 ... Anerkennung ausdrücken können	156
17.4 ... im Einklang mit den tiefen Fragen leben und führen können	157
17.5 ... verzeihen und loslassen können	158
17.6 ... nichts persönlich nehmen können (außer den eigenen Eindrücken und Reaktionen)	159
17.7 ... nachgeben und nachsetzen können	160
17.8 ... Energie ausdrücken und verbreiten können	160

18 Andere aufbauen und stärken	163
19 Führung ist vorübergehend	173
19.1 Der X-Faktor der Führungsbiographie	174
19.2 Unabschiedliches Führen	177
20 Sich verabschieden können	181
Methoden-ABC	187
Literatur	265

Leadership by Personality

Von der emotionalen zur spirituellen Führung - Ein
Dialog

Arnold, R.

2014, XX, 272 S. 29 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-05834-0