

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Einführung</b> .....	1
1.1	Gedächtnisleistungen stabilisieren und fördern .....	2
1.2	Gedächtnisstrategien .....	2
1.3	Transfer .....	3
1.4	Logisches Denken .....	3
1.5	Training des induktiven Denkens .....	4
2	<b>Induktive Denkaufgaben</b> .....	5
3	<b>Deduktive Denkaufgaben</b> .....	55
4	<b>Wahrnehmung</b> .....	65
4.1	Üben .....	66
5	<b>Aufmerksamkeit</b> .....	69
6	<b>Merkfähigkeit</b> .....	81
6.1	Äußere Strategien .....	82
6.2	Mnemotechniken – Ars memoriae .....	83
6.3	Loci-Methode – Methode der Orte .....	83
6.4	Paarassoziationen – Lernen von Wortpaaren .....	84
7	<b>Sprache</b> .....	107
8	<b>Räumliche Wahrnehmung und Vorstellung</b> .....	129
9	<b>Nachwort der Autorin</b> .....	147
10	<b>Lösungen</b> .....	149
10.1	Induktive Denkaufgaben – Lösungen .....	150
10.2	Deduktive Denkaufgaben – Lösungen .....	150
10.3	Aufmerksamkeit – Lösungen .....	194
10.4	Merkfähigkeit – Lösungen .....	194
10.5	Sprache – Lösungen .....	194
10.6	Räumliche Wahrnehmung und Vorstellung – Lösungen .....	194
	<b>Literature</b> .....	229

Geistig vital

110 Denkübungen

Frick-Salzmänn, A.

2014, XI, 230 S. 172 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-662-43755-1