

Inhoud

1	Geschiedenis van de Community Reinforcement Approach	1
1.1	Inleiding	2
1.2	De eerste CRA-onderzoeken	3
1.3	Verdere ontwikkelingen	16
1.4	Tot besluit	18
2	CRA-assessment	21
2.1	De motivatie identificeren en vergroten	22
2.2	Achtergrondinformatie en informatie over middelengebruik	23
2.3	CRA-functieanalyse	24
2.4	Tot besluit	34
2.5	Bijlage	35
3	Sobriety sampling	41
3.1	Introductie van sobriety sampling	43
3.2	Tot besluit	52
4	Gebruik van disulfiram binnen CRA	53
4.1	Disulfiram als behandeloptie	54
4.2	Steun van belangrijke anderen	62
4.3	Het disulfiramcontract	65
4.4	Tot besluit	69
4.5	Bijlage	70
5	CRA-behandelplan	71
5.1	Tevredenheidslijst	72
5.2	Behandeldoelen	75
5.3	Tot besluit	82
5.4	Bijlage	83
6	Training gedragsvaardigheden	89
6.1	Training communicatieve vaardigheden	90
6.2	Training probleemoplossende vaardigheden	92
6.3	Training in vaardigheden: drank weigeren	94
6.4	Tot besluit	103
6.5	Bijlage	104
7	Additionele CRA-technieken	105
7.1	Loopbaanbegeleiding	106
7.2	Oplossingsgerichte oriëntatie	111

7.3	Prompt rule	112
7.4	Training beperkte blootstelling	114
7.5	Omkering van motivatie	115
7.6	Zelfstandigheidstraining	119
7.7	Tot besluit	120
8	Sociale activiteiten en vrijetijdsbesteding	121
8.1	Een prosociale leefstijl ontwikkelen	122
8.2	Tot besluit	128
9	CRA-relatietherapie	129
9.1	Overzicht van CRA-relatietherapie	130
9.2	Positieve verwachtingen scheppen	131
9.3	CRA Relatietevredenheidslijst	131
9.4	Het formulier Een ideale relatie	134
9.5	Registratieformulier om dagelijks aardig te zijn	138
9.6	Tot besluit	147
9.7	Bijlage	148
10	CRA-terugvalpreventie	159
10.1	Functieanalyse: terugvalpreventie	160
10.2	Tot besluit	168
10.3	Bijlage	169
11	Het CRA-perspectief	171
11.1	Veelvoorkomende omissies bij de toepassing van CRA	172
11.2	CRA: breed toepasbaar	176
	Literatuurlijst	179
	CRA-begrippenlijst	185

Handboek voor de behandeling van alcoholverslaving

De community reinforcement approach

Meyers, R.J.; Smith, J.E. - Greeven, P.;

DeFuentes-Merillas, L.; Roozen, H. (Eds.)

2014, X, 188 p. 2 illus., Softcover

ISBN: 978-90-313-9751-8