

Voorwoord

» Een pionier is iemand die als een van de eersten een bepaald gebied betreedt, zodat hij daar zijn weg moet vinden zonder gebruik te kunnen maken van de ervaring van anderen.

Kenmerkend voor het werk van een pionier zijn de ontberingen die men ondergaat en de grote inspanning die men zich moet getroosten omdat allerlei voorzieningen nog ontbreken. Het werk van een pionier gaat vaak gepaard met vele mislukkingen en tegenslagen, omdat de pionier nog niet kan beschikken over methodes die zich in de praktijk bewezen hebben.

Het werk van een pionier is wel erg belangrijk, omdat anderen er op kunnen voortbouwen. «

Dit citaat uit de Nederlandse versie van Wikipedia is o zo toepasselijk voor zowel het boek als de schrijver. Het boek dat voor u ligt is uniek. Het is een dik maar overzichtelijk boek waarin de complexiteit van de diagnostiek van de bekkenfysiotherapeut is gerubriceerd en zodanig is beschreven, dat het een werkzaam document is voor de (beginnende) bekkenfysiotherapeut, maar ook informatief is voor collegae en verwijzers.

Bekkenfysiotherapie is een jong vak dat dankzij de pioniersmentaliteit van de Nederlandse bekkenfysiotherapeut snel is gegroeid. Het *evidence based* werken was aanvankelijk secundair aan het ontwikkelen van een niet bestaand specialisme binnen de fysiotherapie. Een eerste doel was om de bekkenbodem bestaansrecht en bekendheid te geven bij behandelaars en patiënten. De Nederlandse bekkenfysiotherapeut is in de loop der jaren geconfronteerd met vele patiënten met complexe aandoeningen waarbij de bekkenbodem een cruciale rol bleek te spelen. En juist dat pioniersbloed van de Nederlandse bekkenfysiotherapeut heeft de wetenschap kunnen voeden met onderzoeksvragen die (door de goede internationale contacten) zijn ingezet in onderzoek. Het vak is daardoor, evenals de inhoud van het onderwijs, steeds in beweging. Mede door deze internationale uitwisseling op wetenschappelijke congressen kwam de Nederlandse bekkenfysiotherapeut meer en meer in contact met de wetenschappelijke invalshoek van de veelal universitair geschoolde collegae. Maar ook omgekeerd stond en staat men open voor de klinische vaardigheden van de Nederlanders. Het bewustzijn van het belang van *evidence based practice* breidt zich gelukkig nog steeds uit. Inmiddels wordt de opleiding tot bekkenfysiotherapeut alleen nog aangeboden op master-niveau en heeft een aantal bekkenfysiotherapeuten kunnen promoveren of een Master of Science behaald.

Dit boek is uniek. Het heeft veel inspanning gekost van velen, maar de grootste pionier is de auteur zelf. Wij kennen Petra van Nierop, die lang geleden de opleiding bekkenfysiotherapie ging volgen, als een leergierige student, die zich al snel ontwikkelde tot een gepassioneerde therapeut. Petra is inmiddels een bekkenfysiotherapeut met veel ervaring, ook in het onderwijs. Als haar vroegere docenten kunnen wij dan ook alleen maar trots zijn op haar prestatie.

Zij heeft het initiatief genomen om alle kennis uit het werkveld, gecombineerd met wat bekend is uit de wetenschap te verbinden en te beschrijven met als resultaat dit prachtige, indrukwekkende werk. Een goed behandelplan is pas zinvol als het gebaseerd is op goede diagnostiek. Dit boek zal voor iedereen een leidraad zijn in de dagelijkse praktijk, maar kan ook een ondersteuning zijn om zelf de wetenschappelijke ontwikkelingen te blijven volgen.

Wij wensen u veel leerzame en verrijkende momenten toe bij het lezen en gebruiken van dit prachtige boek waarin het diagnostisch proces van de Nederlandse bekkenfysiotherapeut *state of the art* staat beschreven.

*Fetske H.A. Hogen Esch, MSPT, directeur en bekkenfysiotherapeut Pelvic Pain Clinic Enkhui-
zen, coördinator onderwijs en innovatie Master Bekkenfysiotherapie SOMT.*

*Dr. Marijke C.Ph. Sliker-ten Hove, bekkenfysiotherapeut en wetenschapper Erasmus MC
Rotterdam, directeur ProFundum Instituut en ProFundum-Educatie te Dordrecht.*

Diagnostiek in de bekkenfysiotherapie
van Nierop, P.

2014, XIV, 371 p. 75 illus., Softcover

ISBN: 978-90-368-0282-6