

Inhoud

1	Inleiding	1
	<i>Koos van Nugteren</i>	
1.1	Anatomie	2
1.2	Kapsel en ligamenten van het glenohumerale gewricht	3
1.3	Stabiliteit van het glenohumerale gewricht	4
1.4	Sport	5
	Literatuur	7
2	Hevige pijn ter hoogte van de schoudertop als gevolg van een forse schouderduw, bij een 23-jarige topvoetballer	9
	<i>Dos Winkel en Koos van Nugteren</i>	
2.1	Inspectie	10
2.2	Palpatie	10
2.3	Functieonderzoek	10
2.4	Aanvullend onderzoek	10
2.5	Therapie	12
2.6	Follow-up	12
2.7	Bespreking	13
3	Addendum: ligamentletsels van het acromioclaviculaire gewricht	15
	<i>Koos van Nugteren en Dos Winkel</i>	
3.1	Anatomie	16
3.2	Classificatie	18
3.3	Ongevalmechanismen	18
3.4	Symptomatologie	20
3.5	Beeldvormend onderzoek	21
3.6	Conservatieve therapie	22
3.7	Operatieve behandeling	23
3.8	Complicaties	23
	Literatuur	24
4	Een 21-jarige tennisser met pijn in de rechterschouder tijdens serveren en smashen	25
	<i>Dos Winkel en Koos van Nugteren</i>	
4.1	Inspectie en algemene palpatie	26
4.2	Functieonderzoek	26
4.3	Interpretatie	26
4.4	Aanvullend onderzoek	26
4.5	Interpretatie	27
4.6	Therapie	29
4.7	Bespreking	32
	Literatuur	35

5	Een 24-jarige hockeyspeelster met een schouderontwrichting	37
	<i>Olivier Verborgt en Koos van Nugteren</i>	
5.1	Inspectie en algemene palpatie	38
5.2	Functieonderzoek	38
5.3	Interpretatie	38
5.4	Aanvullend onderzoek	39
5.5	Interpretatie	40
5.6	Therapie	40
5.7	Follow-up	43
	Literatuur	43
6	Hevige schouderpijn tijdens het serveren bij een 29-jarige tennisspeelster ...	45
	<i>Olivier Verborgt en Koos van Nugteren</i>	
6.1	Interpretatie	46
6.2	Inspectie	46
6.3	Palpatie	46
6.4	Functieonderzoek	47
6.5	Interpretatie	47
6.6	Aanvullend onderzoek	48
6.7	Therapie	49
6.8	Revalidatie na arthroscopische behandeling van een SLAP-laesie	52
6.9	Follow-up	53
6.10	Bespreking	53
	Literatuur	54
7	Posterieure schouderpijn tijdens het werpen bij een 26-jarige badmintonspeler	55
	<i>Koos van Nugteren en Dos Winkel</i>	
7.1	Interpretatie	56
7.2	Inspectie	56
7.3	Algemene palpatie	56
7.4	Functieonderzoek	57
7.5	Interpretatie	57
7.6	Therapie	59
7.7	Follow-up	59
7.8	Bespreking	59
	Literatuur	60
8	Pijn en krachtsverlies van de rechterschouder bij een 66-jarige tennisser na een val op de tennisbaan	61
	<i>Koos van Nugteren</i>	
8.1	Inspectie	62
8.2	Algemene palpatie	62
8.3	Functieonderzoek	62
8.4	Interpretatie	63
8.5	Aanvullende tests	63
8.6	Therapie	63
	Literatuur	70

9	Persisterende klachten na een linkszijdige anterieure schouderluxatie door een voorwaartse val op het ijs	71
	<i>Koos van Nugteren</i>	
9.1	Inspectie en algemene palpatie	72
9.2	Functieonderzoek	72
9.3	Interpretatie	74
9.4	Aanvullend klinisch onderzoek	74
9.5	Aanvullend onderzoek	75
9.6	Therapie	75
9.7	Follow-up	75
	Literatuur	76
10	Een 24-jarige mountainbiker met hevige schouderpijn na een val van de fiets	77
	<i>Patty Joldersma</i>	
10.1	Inspectie en algemene palpatie	78
10.2	Functieonderzoek	78
10.3	Specifieke palpatie	79
10.4	Interpretatie	79
10.5	Therapie	79
10.6	Follow-up	80
10.7	Bespreking	80
	Literatuur	81
11	Addendum: schouderluxatie	83
	<i>Patty Joldersma</i>	
11.1	Inleiding	84
11.2	Indeling en incidentie	84
11.3	Risicofactoren	84
11.4	Etiologie	85
11.5	Symptomatologie	86
11.6	Functieonderzoek posttraumatisch	87
11.7	Onderzoek op de spoedeisende hulp	88
11.8	Functieonderzoek in de fysiotherapiepraktijk	90
11.9	Complicaties	92
11.10	Valkuilen	97
11.11	Behandeling	97
	Literatuur	100
12	Hevige schouderpijn, geleidelijk ontstaan enkele uren na een val op de ijsbaan	103
	<i>Koos van Nugteren</i>	
12.1	Inspectie en algemene palpatie	104
12.2	Functieonderzoek	104
12.3	Interpretatie	105
12.4	Therapie	105
12.5	Follow-up	105
	Literatuur	107

13	Een 26-jarige man met recidiverende rupturen van de m. pectoralis major	109
	<i>Koos van Nugteren</i>	
13.1	Interpretatie	111
13.2	Inspectie	111
13.3	Algemene palpatie	111
13.4	Functieonderzoek	112
13.5	Interpretatie	112
13.6	Specifieke palpatie	112
13.7	Therapie	112
13.8	Follow-up	113
13.9	Bespreking	113
	Literatuur	114

Bijlagen

Bijlage 1 Stabiliteitstests van het glenohumerale gewricht	117
Bijlage 2 Impingementtests bij subacromiaal impingementsyndroom	125
Bijlage 3 Testen van de rotatorcuffmusculatuur	127
Bijlage 4 Glenohumerale instabiliteit: oefentherapie	131
Bijlage 5 Plyometrische oefeningen voor de arm	139
Bijlage 6 Werp oefeningen	149
Bijlage 7 Werp techniek	151
Bijlage 8 Training van de posterieure stabiliteit: eindfase van de revalidatie	155
Register	159

Onderzoek en behandeling van sportblessures van de
schouder

Met oefenschema's en revalidatieprogramma's

Joldersma, P.; Verborgt, O. - van Nugteren, K.N.; Winkel,
D. (Eds.)

2014, IX, 161 p. 128 illus., 118 illus. in color., Softcover

ISBN: 978-90-368-0617-6