

Voorwoord

Kregen huisartsen in het recente verleden slechts een enkele maal het verzoek om advies te geven ter voorbereiding op een verre reis naar een bestemming in de (sub)tropen en werden zij sporadisch geconfronteerd met een exotische aandoening, momenteel is dit wel anders. Aan deze verandering liggen maatschappelijke ontwikkelingen ten grondslag, zoals emigratie en immigratie en het daaruit volgende familie- en vriendenbezoek en de goedkope (en met één druk op de knop beschikbare) vliegtickets. Maar denk ook aan de globalisering, internationalisering van bedrijven en militaire operaties. Jongvolwassenen reizen als backpacker na het eindexamen de halve wereld rond of zoeken een stage in het verre buitenland in het kader van hun (vervolg)studie. Een goede en gedegen voorbereiding op reizen naar verre bestemmingen en op een langer durend verblijf onder primitieve omstandigheden is van belang, maar schiet er nog weleens bij in doordat vakanties naar exotische bestemmingen last-minute worden geboekt of omdat mensen zich onvoldoende realiseren welke gezondheidsrisico's zij lopen bij een verblijf in een land in de (sub)tropen. Bovendien komen door de veranderingen in de temperatuur tropische aandoeningen steeds noordelijker voor.

Pieter van de Hombergh geeft een persoonlijke impressie van de relatie tussen de huisartsenpraktijk, reizigers en reizen. *Tips and tricks* maken zijn bijdrage extra waardevol! Vervolgens diept Louwrens Boomsma in het hoofdstuk 'Met zeven-mijlslaarzen' het reizigersconsult uit; stapsgewijs komen belangrijke overwegingen bij het advies aan reizigers aan de orde. Als opfrisser nuttig voor huisartsen en praktijken die reizigersadvisering op het menu hebben, maar ook nuttig voor huisartsenpraktijken die slechts zijdelings bij het adviseren van reizigers zijn betrokken. Internist Rob Ligthelm, terzijde gestaan door huisarts Kees in 't Veld, belichten het complexe terrein van de reiziger met een chronische aandoening; wat zijn de grenzen voor mensen met een chronische aandoening? Welke gerichte adviezen kunnen voorkomen dat de complexe reiziger met complicaties te maken krijgt? Dan volgen hoofdstukken over de twee meest voorkomende symptomen op reis en na terugkeer uit de (sub)tropen: koorts en diarree. Frank van Balen geeft een overzicht van koortsende ziekten en Kees in 't Veld behandelt de ongenode gasten die een reis flink kunnen beïnvloeden. Maar preventie is mogelijk en behandeling kan uitkomst bieden bij ernstige ziekteverschijnselen. En passant krijgt u up-to-date informatie

over ETEC, EIEC, EHEC, EPEC en EAEC. Dermatoloog Colette van Hees gunt u een blik op de 'spiegel van de ziel', de huid, en zet de tropische kriebels en kraters op een rij. Een hoofdstuk om altijd bij de hand te hebben als u een patiënt op het spreekuur ontmoet met huidverschijnselen na een reis naar of verblijf in de (sub) tropen.

Uiteraard is het ook belangrijk dat u kennis heeft van de ziekten die daadwerkelijk 'meegenomen' worden uit de tropen. Het gaat daarbij bijvoorbeeld om verschillende vormen van Amoebiasis, brucellose en dengue.

Van deze ziekten krijgt u in dit boek een overzicht, inclusief de diagnose en therapie. Kortom: een compleet overzicht van alle aandoeningen en achtergronden van het reizigersadvies. Een editie om op uw praktijk altijd bij de hand te houden of zelf mee te nemen op een verre reis.

Bron

Deze uitgave is gebaseerd op een eerder verschenen nummer van *Bijblijven* (Importziekten, nr. 3, 2011) en hoofdstuk 8 gepubliceerd in *Diagnose & therapie* (2015/2016).

Inzichten in importziekten

voor de huisartspraktijk

Veld, C.J.; van Thiel, P.P.A.M. (Eds.)

2014, VII, 86 p. 8 illus. in color., Softcover

ISBN: 978-90-368-0854-5