

Persönliches Vorwort

Machtspiele zerren an den Nerven. Sie kosten Kraft und machen oft krank. Sie zerstören Beziehungen und behindern Innovation und eine gute Problemlösung im Unternehmen. So hemmen sie die gesunde wirtschaftliche Entwicklung.

Trotzdem sind Machtspiele Teil des Lebens und überall anzutreffen. Die steigende Hektik und der Druck, der dadurch auf der Führungskraft lastet, sowie die Veränderungen im Unternehmen bereiten den Boden für Machtspiele, die auch unbeabsichtigt ablaufen können. Sie führen häufig zu Krisen durch Krankheiten oder private und berufliche Probleme. Durch lang anhaltende Machtspiele geht der eigene Weg, die gewünschte Weise der Führung, oft verloren, und eine schleichende Entfremdung von sich selbst tritt ein. Dann wird es schwer, die Schritte aus der Krise heraus zu erkennen. Machtspiele gefährden berufliche und private Beziehungen, weil Menschen im Machtkampf nicht mehr miteinander reden und die guten Seiten im anderen nicht mehr sehen.

Im Unternehmen entsteht Angst vor der Zukunft, Furcht, den Platz, die Position und die Kontrolle über den eigenen Einflussbereich zu verlieren. Dadurch fehlt das Vertrauen und die Zuversicht, dass die neuen Unternehmensentwicklungen auch Vorteile bringen können, die einen guten neuen Platz und ein aktives Mitarbeiten an den Neuerungen ermöglichen.

Machtspiele rütteln aber auf und machen es erforderlich, wieder Bewusstheit über eigene Talente, Ziele und Sehnsüchte zu schaffen. Dann geht es darum, das Ruder für die eigene Entwicklung wieder in die Hand zu bekommen und zur inneren Macht zu finden, die in jedem Menschen steckt.

Innere Macht scheint in Krisen wie verschwunden zu sein. Ziel ist, sich selbst und die anderen Menschen, das berufliche und private Umfeld zu verstehen und dann wieder handlungsfähig zu sein. Innere Macht befähigt dazu, bewusst und gezielt aus der inneren Kraft heraus zu handeln, mit Verantwortung dafür, was daraus entsteht. So können Selbstverantwortung und Engagement mit den Kollegen gemeinsam wachsen. Im Team kann das zu innovativen Lösungen und besseren Entscheidungen führen.

Diese Erfahrung ist es, die mich zu diesem Buch veranlasst hat. Es ist das Ergebnis meiner dreißigjährigen Arbeit mit Führungskräften, mit Privatpersonen, mit Teams und Unternehmensbereichen und mit mir selbst. Es hat mich überrascht und gefreut, was an Lösungen möglich ist. Mit diesem Buch möchte ich dazu beitragen, Führungskräften und Privatpersonen bei der bewussten Gestaltung ihres beruflichen und privaten Lebens zu helfen.

Bei den Formulierungen habe ich die männliche Form gewählt, und nicht die männliche und weibliche Formulierung, so dass der Text flüssiger zu lesen ist. Ich bitte um Verständnis dafür.

■ **Kontakt zur Autorin**

Liebe Leser,

zum Thema innere Macht und Machtspiele können Sie weitere Informationen bekommen: beispielsweise durch persönliche Wegweiser zur Selbstreflektion, sowie Video-Interviews, Auszüge aus Vorträgen, Angebote für Seminare und individuelle Beratungen. Haben Sie Fragen, nehmen Sie einfach Kontakt auf unter: <http://www.innere-macht.de/buch-erfolgreich>



Erfolgreich führen mit innerer Macht - Machtspiele
umwandeln

Schmidt, B.

2015, XIII, 167 S. 13 Abb., 5 Abb. in Farbe., Hardcover

ISBN: 978-3-642-41682-8