

Inhaltsverzeichnis

1	Grundsätzliches zur medizinischen Rehabilitation	1
	<i>V. Stein, B. Greitemann, H. Montanus, P. Augat, T. Jöllenbeck</i>	
1.1	Einführung	2
1.1.1	Historische Entwicklung	2
1.1.2	Aspekte der ganzheitlichen Rehabilitation	3
1.1.3	Nationaler Aktionsplan	4
1.1.4	Zukünftige Entwicklung	5
1.2	Situation in Deutschland	5
1.2.1	Antrag auf medizinische Rehabilitation	5
1.2.2	Wunsch- und Wahlrecht	8
1.2.3	Medizinische Rehabilitation: ambulant oder stationär?	10
1.2.4	Qualität in der Rehabilitation	10
1.2.5	Nachsorge	11
1.2.6	Rehabilitationssport auf Vereinsbasis	11
1.3	Strategie und Steuerung der Rehabilitation	12
1.3.1	Erforderliche Basisdiagnostik	12
1.3.2	Rehabilitationsziele	13
1.4	Spezifische Rehabilitationsdiagnostik	14
1.4.1	Biomechanik der Gelenkbelastung	14
1.4.2	Ganganalyse	20
	Literatur	32
2	Methoden der Rehabilitation	35
	<i>E. Böhle, K. M. Peters, T. Drüke, W. Geidl, J. Semrau, G. Sudeck, K. Pfeifer, B. Kladny, W.F. Beyer, H. Graßhoff, V. Stein, P. Bischoff, E. Broll-Zeitvogel, T. Theodoridis, A. Molsberger, B. Greitemann, U. Peschel, H. Bork, F.-J. Ludwig, St. Middeldorf, J. Huber-Rypacek</i>	
2.1	Funktionsaktivierende Methoden	36
2.1.1	Krankengymnastik	36
2.1.2	Ergotherapie und MBOR	54
2.1.3	Sport- und Bewegungstherapie	62
2.2	Funktionsunterstützende Maßnahmen	68
2.2.1	Massage und Thermotherapie	68
2.2.2	Elektrotherapie	75
2.2.3	Hydro- und Balneotherapie	82
2.2.4	Traktionstherapie	93
2.2.5	Manuelle Medizin	96
2.2.6	Orthopädische Schmerztherapie	101
2.2.7	Akupunktur	113
2.2.8	Technische Orthopädie	117
2.2.9	Psychosomatik in der orthopädischen Rehabilitation	135
2.2.10	Patientenschulung	139
2.2.11	Sozialmedizin – Sozialarbeit	142
	Literatur	148

3	Spezifische Behandlungsstrategien	155
	<i>T. Stein, V. Stein, J. Heisel, H.-J. Hesselschwerdt, M. Langer, P. Garcia, W.-D. Scheiderer, B. Scheiderer, J. Jerosch, F. Vazifehdan, B. Greitemann, E. Broll-Zeitvogel, K.-L. von Hanstein, U. Lolis, R. Abel, W. Wenz, H.J. Gerner</i>	
3.1	Rehabilitation der oberen Extremität	156
3.1.1	Frührehabilitation nach Schulter-Oberarm-Trauma	156
3.1.2	Rehabilitation an Schulter und Ellenbogen	167
3.1.3	Rehabilitation bei Verletzungen an Hand und Unterarm	179
3.2	Rehabilitation der unteren Extremität	189
3.2.1	Frührehabilitation nach Becken-, Hüft- und Femurtraumen	189
3.2.2	Rehabilitation am Hüftgelenk	198
3.2.3	Frührehabilitation nach Knie Trauma	218
3.2.4	Rehabilitation am Kniegelenk	221
3.2.5	Frührehabilitation nach Unterschenkel-/Sprunggelenk- und Fußtrauma	232
3.2.6	Rehabilitation der Sprunggelenke und des Fußes	234
3.3	Rehabilitation nach Amputationen	240
3.3.1	Problemstellung	241
3.3.2	Strategie, Therapie und Nachsorge	242
3.3.3	Qualitätssicherung und Ergebnisse	250
3.4	Wirbelsäulenrehabilitation	252
3.4.1	Frührehabilitation nach traumatischen Wirbelfrakturen	252
3.4.2	Degenerative Wirbelsäulenerkrankungen	264
3.5	Rehabilitation bei neurogenen Störungen	285
3.5.1	Problemstellung	285
3.5.2	Therapie und Strategie	285
	Literatur	294
4	Spezifische Rehabilitation	303
	<i>S. Simmel, V. Bühren, A. Reiners, S. Schwarzkopf, K. Tillmann, M. Arbogast, A. Peters, H. Friebe, B. Greitemann, M. Horter, R. Rödl</i>	
4.1	Der Polytraumapatient	305
4.1.1	Problemstellung	305
4.1.2	Outcome und Traumafolgen	305
4.1.3	Wodurch werden die Unfallfolgen beeinflusst?	307
4.1.4	Das Phasenmodell der Traumarehabilitation	308
4.2	Der ältere Patient	311
4.2.1	Problemstellung	311
4.2.2	Definition	312
4.2.3	Epidemiologie	312
4.2.4	Rehabilitationsstrukturen, -abläufe und Therapiemöglichkeiten	315
4.3	Der Rheumapatient	320
4.3.1	Problemstellung	321
4.3.2	Strategie und Therapie	322
4.4	Der Osteoporosepatient	335
4.4.1	Problemstellung	335
4.4.2	Definition	335
4.4.3	Epidemiologie	335
4.4.4	Ätiologie und Pathogenese	336
4.4.5	Klinik	336
4.4.6	Risikofaktoren	337
4.4.7	Basisdiagnostik	338

4.4.8	Therapie	340
4.4.9	Orthopädische Rehabilitation und Schmerztherapie	346
4.4.10	Orthopädietechnik	348
4.4.11	Operative Verfahren	348
4.5	Der diabetische Fuß	349
4.5.1	Problemstellung	349
4.5.2	Pathophysiologie	349
4.5.3	Strategie, Therapie und Nachsorge	351
4.6	Orthopädische Rehabilitation bei Kindern und Jugendlichen	359
4.6.1	Problemstellung	359
4.6.2	Physiotherapie	360
4.6.3	Ergotherapie	361
4.6.4	Orthopädietechnik	362
	Literatur	365
5	Qualitätssicherung und Ergebnisevaluation	371
	<i>E. Farin-Glattacker, W.H. Jäckel, H. Bork</i>	
5.1	Qualitätssicherung in der medizinischen Rehabilitation	372
5.1.1	Einleitung und Übersicht	372
5.1.2	Externe Qualitätssicherungsprogramme in der medizinischen Rehabilitation	374
5.2	Methodische Bewertung der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation	378
5.2.1	Einleitung	378
5.2.2	Etablierte Methoden zur Darstellung der Ergebnisqualität	379
5.2.3	Konkrete Ergebnisevaluation rehabilitativer Problemfelder	380
5.2.4	Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)	386
	Literatur	386
6	Sozialrechtliche Bestimmungen und sozialmedizinische Grundlagen der medizinischen Rehabilitation	391
	<i>V. Stein</i>	
6.1	Einleitung	392
6.2	Sozialgesetzbuch	392
6.2.1	SGB I: Allgemeiner Teil	392
6.2.2	SGB III: Arbeitsförderung	392
6.2.3	SGB V: Gesetzliche Krankenversicherung	392
6.2.4	SGB VI: Gesetzliche Rentenversicherung	394
6.2.5	SGB VII: Gesetzliche Unfallversicherung	395
6.2.6	SGB IX: Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen	396
6.2.7	SGB XI: Soziale Pflegeversicherung	399
6.2.8	SGB XII: Sozialhilfe	400
6.3	Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 01. Januar 2011	400
	Literatur	404
7	Praxisrelevante Kooperationen und Vernetzungen in der Rehabilitation	405
	<i>S. Best, N. Gerdes, B. Greitemann</i>	
7.1	Problemstellung	406
7.1.1	Spezifische Perspektive der Rehabilitation	406
7.1.2	Institutionelle Sonderstellung der Rehabilitation	407
7.2	Akut- und Rehabilitationsmedizin	407
7.2.1	Kooperation zwischen Rehabilitation und niedergelassenen Ärzten	407
7.2.2	Kooperation zwischen Rehabilitation und Akutkliniken	409

7.3	Rehabilitation und Nachsorge	411
7.4	Kooperation zwischen medizinischer und beruflicher Rehabilitation	413
7.4.1	Berufsorientierung während der medizinischen Rehabilitation	413
7.4.2	Das neue Recht der Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen	414
7.4.3	Vernetzung medizinischer und beruflicher Rehabilitation	414
	Literatur	415
	Serviceteil	417
	Stichwortverzeichnis	418

Rehabilitation in Orthopädie und Unfallchirurgie

Methoden - Therapiestrategien -

Behandlungsempfehlungen

Stein, V.; Greitemann, B. (Hrsg.)

2015, XV, 426 S. 133 Abb., Hardcover

ISBN: 978-3-642-44998-7