Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser!

Mit diesem Buch möchte ich Ihnen die Botschaft vermitteln: **Führen in Teilzeit ist möglich!** Die weitverbreitete Vorstellung, dass eine anspruchsvolle berufliche Herausforderung lediglich in der vollen Arbeitszeit plus Überstunden erbracht werden kann, halte ich für ein Vorurteil, das ungeprüft fortgeschrieben wird. Es ist an der Zeit, diese hemmende Auffassung mit Nachdruck zu hinterfragen.

Die Vereinbarkeit von Beruf und privaten Interessen ist ein Thema, das in Deutschland seit einigen Jahren in Umfragen, Zeitungen, bei Veranstaltungen, in Foren und Blogs immer wieder thematisiert und über das leidenschaftlich diskutiert wird. Das Interesse macht deutlich, dass viele Beschäftigte den Wunsch oder die Notwendigkeit sehen, beide Bereiche ihres Lebens besser miteinander in Einklang zu bringen. Rund um die Uhr zu arbeiten und gleichzeitig eine Familie zu haben oder pflegebedürftige Angehörige zu versorgen, ist ein Anspruch, der sich schwer erfüllen lässt. Die gesellschaftlichen Auswirkungen dieses Dilemmas sind problematisch, das Frustpotenzial für Frauen und Männer, die versuchen, das Unmögliche möglich zu machen, oder sich dauerhaft in Verzicht üben, ist enorm. Der überwiegenden Mehrheit der Arbeitgeber ist die Relevanz des Themas sehr wohl bewusst. Dennoch gehen praktische Verbesserungen in diese Richtung in den Unternehmen nur sehr langsam voran. Besonders bei den Führungskräften sind die Rahmenbedingungen für eine gute Work-Life-Balance nach wie vor denkbar ungünstig. Höchste Zeit also, auch für höher qualifizierte Beschäftigungsverhältnisse nach Alternativen zu suchen, die es ihnen ermöglichen, einen fordernden Job mit einem Privatleben zu vereinbaren, das diesen Ausdruck auch verdient.

Bisher schöpfen weder Arbeitgeber noch Arbeitnehmer bestehende Möglichkeiten aus, um die Situation nachhaltig zu verbessern. Um einer Führungskraft temporär oder auf Dauer eine Arbeitszeitverkürzung zu ermöglichen, sind oft nur wenige konkrete Maßnahmen nötig. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Ansatzpunkte, um eine zukunftsweisende Arbeitsumgebung im gesamten Unternehmen zu gestalten. Auch die einzelne Führungskraft ist nicht ohne Handlungsalternativen. Sie kann ihr Aufgabengebiet so strukturieren und teilen, dass eine umfassende Aufgabenerfüllung in verkürzter Arbeitszeit möglich wird. Voraussetzung ist bei allen Beteiligten der Wille für Veränderungen.

In diesem Buch zeige ich Ihnen Wege, wie Teilzeit auch bei Führungskräften funktionieren kann. Hierbei wende ich mich an Arbeitnehmer und Arbeitgeber gleichermaßen. An Führungskräfte, die eine Alternative zu ihrer Vollzeittätigkeit suchen, an Menschen, die einen beruflichen Aufstieg in Erwägung ziehen und erfahren möchten, ob sie Karriere und Privatleben miteinander verbinden können. Genauso an Firmenchefs, Personalverantwortliche und Vorgesetzte jeglicher Hierarchiestufen, die sich aktiv mit dem Thema auseinandersetzen. Auch Personen, die in der Arbeitsberatung und -vermittlung tätig sind, Gleichstellungsbeauftragte und Arbeitnehmervertretungen wie Gewerkschaften, Betriebs- und Personalräte sowie allgemein Interessierte können hier hilfreiche Argumente und Informationen finden.

Im Folgenden spanne ich den Bogen von der aktuellen Arbeitsrealität klassischer Büroberufe hin zu einer Vision vom dem, was sein könnte, wenn sich immer mehr Arbeitgeber und Arbeitnehmer dem Thema offen zuwenden. Teil I schildert die Rahmenbedingungen, die die aktuelle Arbeitssituation von Führungskräften beeinflussen. Sie befinden sich im Umbruch und können aktiv gestaltet werden. Teil II argumentiert vorrangig aus der Sicht der Personalverantwortlichen und schildert das Thema aus Arbeitgebersicht. Es geht um die Fragen, welche Voraussetzungen in den Unternehmen geschaffen werden müssen, damit Führen in Teilzeit gelingen kann. Darum, welche Arbeitszeitmodelle für Führungskräfte entwickelt werden können und welche organisatorische Begleitung sich unterstützend auswirkt. In Teil III stehen die Führungskräfte selbst im Mittelpunkt und erhalten Anregungen für den persönlichen Entscheidungsprozess, ob Teilzeit für sie vorstellbar ist. Ihnen wird aufgezeigt, in welchen Punkten ihre Persönlichkeit, ihr Führungsverhalten und ihr Arbeitsstil besonders gefordert sind und was sie im Arbeitsalltag und im Privaten ändern können, damit Führen in Teilzeit gelingt. In Teil IV kommen Führungskräfte aus verschiedenen Unternehmen und Branchen zu Wort, die bereits mit verschiedenen Modellen in Teilzeit arbeiten.

Dieses Buch wendet sich an die unterschiedlichen Akteure, um jeweils deren Perspektive darzustellen. Um sich eine umfassende Meinung zu bilden, ist es ratsam, alle Kapitel des Buches zu lesen und nicht nur die Teilbereiche, die Sie als Führungskraft oder Personalverantwortlichen hauptsächlich ansprechen. Es wird Ihnen besser gelingen, Ihre eigene Situation einzuschätzen und eine Strategie zur Durchsetzung Ihrer Interessen zu entwickeln, wenn Sie auch die Sichtweise Ihres Gegenübers kennen. Mein Ziel ist, dass alle Beteiligten nach der Lektüre eine wirklichkeitsnahe Vorstellung davon haben, wie Führen in Teilzeit für sie persönlich oder in ihrem Unternehmen funktionieren kann und welche Auswirkungen im Umfeld sich daraus ergeben. Mein Wunsch ist, dass sich immer mehr Interessierte an einen Tisch begeben und im Dialog gemeinsam konstruktive Ideen entwickeln.

Beim Schreiben habe ich auf meine jahrelange, praktische Erfahrung als Führungskraft in Teilzeit zurückgegriffen. Zusätzlich habe ich umfangreich recherchiert, um Wirklichkeit und Möglichkeiten noch umfassender abzubilden. Meine Sichtweise beschränkt sich daher nicht auf meine persönlichen Erkenntnisse als berufstätige Mutter, auch wenn in der Ausgestaltung einzelner Beispiele hier sicherlich ein Schwerpunkt liegt.

Aus Gründen der Lesbarkeit habe ich bewusst auf eine gendergerechte Schreibweise verzichtet. Wenn ich daher die neutrale oder männliche Form verwende, meine ich damit selbstverständlich sowohl weibliche als auch männliche Personen.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich bei all meinen Gesprächs- und Interviewpartnern bedanken. Viele waren erfreut, dass dieses Buch entsteht, und haben mir mit großer Offenheit von ihren Erfahrungen als Führungskräfte in Teilzeit berichtet. Ihre Schilderungen haben dieses Buch bereichert. Ein herzlicher Dank geht auch an Kirsten Kohlhaw (www.kirsten-kohlhaw.de) für die Mitarbeit und das engagierte Schreibcoaching, das wesentlich zur Realisierung dieses Buches beigetragen hat.

Ich wünsche Ihnen viele neue und bereichernde Gedanken!

Brigitte Abrell

http://www.springer.com/978-3-658-06162-3

Führen in Teilzeit
Voraussetzungen, Herausforderungen und Praxisbeispiele
Abrell, B.
2015, XIII, 192 S. 8 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-658-06162-3