
Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Vorbemerkung zur Wahl des Titels | 1 |
| 2 | Einleitung | 5 |
| 3 | Eine Fallgeschichte | 13 |
| 3.1 | Mira | 13 |
| 3.2 | Maria | 15 |
| 3.3 | Michael | 18 |
| 3.4 | Paul | 19 |
| 3.5 | Die Revolte, die nicht stattfindet | 20 |
| 3.6 | Was lernen wir aus Miras Geschichte | 21 |
| 4 | Legitimation von Ernährungsinterventionen – Für wen treten Ernährungsexperten ein? | 25 |
| 4.1 | Ein Beispiel | 26 |
| 4.2 | Für wen arbeitet Frau E., wenn sie mit Frau A. spricht? | 27 |
| 4.3 | Welche Konsequenzen zieht Frau A.? | 28 |
| 4.4 | Können die Richtlinien von WHO und DGE Frau E. helfen? | 29 |
| 4.5 | Orientierung an der Psychologie? | 30 |
| 4.6 | Gesetz – Norm – Anerkennung | 31 |
| 5 | Problemzone Adipositas | 37 |
| 5.1 | Von der Diätetik zur Diät | 37 |
| 5.1.1 | Michel Foucaults Bezugnahme zur Diätetik | 38 |
| 5.1.2 | Diätetik | 39 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 5.1.3 | Von der Dialektik zur Vorschrift | 41 |
| 5.1.4 | Aufgeklärter Absolutismus | 42 |
| 5.1.5 | Historischer Kristallisationspunkt Adipositas | 43 |
| 5.1.6 | Protestantische Ethik | 43 |
| 5.2 | Der Kampf gegen das Gewicht | 44 |
| 5.2.1 | Effekte von Interventionen gegen Übergewicht und Adipositas | 44 |
| 5.2.2 | Verteilungen und Identität | 46 |
| 5.2.3 | Alternativen zum Krieg gegen die Adipositas | 47 |
| 5.2.4 | Das Bild des Dicken | 48 |
| 5.3 | Historische Wurzeln der Prävention im Allgemeinen | 50 |
| 5.3.1 | Das Böse ist das Ungesunde – religiös gedacht | 51 |
| 5.3.2 | Die Folgen des pythagoreischen und platonischen Denkens auf die Krankheitsprävention | 55 |
| 5.4 | Prävention von Übergewicht und Adipositas | 63 |
| 5.4.1 | Die große Vernunft des Leibes | 63 |
| 5.4.2 | Soziale Distinktion | 64 |
| 5.4.3 | Teufelskreislauf | 67 |
| 5.4.4 | Die Politik | 67 |
| 5.4.5 | Das Paradoxon des Kapitalismus | 68 |
| 5.4.6 | Zwei Esstraditionen | 69 |
| 5.4.7 | Poros und Penia | 70 |
| 5.4.8 | Die platonischen Wächter | 71 |
| 5.4.9 | Die Waffen der Wächter | 72 |
| 6 | Schlankheit | 75 |
| 6.1 | Die Angst, nicht schlank genug zu sein | 75 |
| 6.2 | Der Prozess der Zivilisation | 77 |
| 6.3 | Historische Wurzeln der Schlankheitsängste | 79 |
| 7 | Essstörungen | 89 |
| 7.1 | Anorexia nervosa | 89 |
| 7.2 | Anorexia athletica | 93 |
| 7.3 | Orthorexia nervosa | 96 |
| 7.4 | Bulimia nervosa | 99 |
| 7.5 | Binge Eating Disorder | 103 |
| 8 | Essverhalten | 107 |
| 8.1 | Bündelung der Kap. 2 bis 5 in Hinblick auf das Essverhalten ... | 107 |
| 8.2 | Essen zwischen gestern und heute | 111 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 8.3 | Eine semiologische Annäherung an das Essverhalten | 118 |
| 8.3.1 | Ein vollkommenes Mahl | 118 |
| 8.3.2 | Männer mit Weizenbier – Frauen mit Eis | 121 |
| 8.3.3 | Ein wandlungsfähiges Zeichen | 122 |
| 8.3.4 | Ein träges Zeichen | 123 |
| 8.3.5 | Die kriegerische binäre Organisation des Essens | 125 |
| 8.3.6 | Die Welt der reinen Zeichen | 129 |
| 9 | Ein Blick auf Esskultur: Zu Gast bei Giacomo Casanova | 131 |
| 9.1 | Eine große Liebe | 131 |
| 9.2 | Ars erotica und Essen | 132 |
| 9.3 | Das Ende der ars erotica | 134 |
| 9.4 | M.M. | 135 |
| 9.5 | Was bleibt? | 137 |
| 10 | Ernährungspsychologie | 139 |
| 10.1 | Einige Grunddimensionen | 139 |
| 10.2 | Ernährungspsychologie | 141 |
| 10.3 | Genealogie der Ernährungspsychologie | 143 |
| 10.4 | Aktuelle Ansätze | 145 |
| 10.5 | Zur Interventionspraxis | 146 |
| 10.6 | Essverhalten: rational oder emotional? | 147 |
| | Literatur | 153 |

Fragmente einer Sprache des Essens

Ein Rundgang durch eine essgestörte Gesellschaft

Klotter, C.

2015, VII, 157 S., Softcover

ISBN: 978-3-658-07064-9