

Vorwort zur 2. Auflage

Nach der Erstauflage und der Wirtschafts- und Finanzkrise hat sich das Bewusstsein für ein qualitatives betriebliches Gesundheitsmanagement weiter verstärkt. Vitale und leistungsfähige Mitarbeiter mit einer energetisch-psychischen Stabilität und einer geistigen Flexibilität und Qualität sind notwendiger denn je geworden.

Stresseffekte und psychomentele „Aussetzer“ am Arbeitsplatz signalisieren Handlungsbedarf. Ein wirkungsvoller Zugang zu einer solchen Gesundheitsförderung ist die Entwicklung von Führungskräften und einer Führungskultur. Die Arbeitsunfähigkeit und Leistungsminderung aufgrund von psychomentalen Erkrankungen steigt, wie neue Untersuchungen zeigen, seit Jahren erheblich an. Wie aktuelle Forschungen zeigen, befinden sich auch bei anderen Leistungsminderungen von Mitarbeitern und Führungskräften Krankheiten und Gesundheitsstörungen, die psychosomatisch bedingt oder beeinflusst sind, z. B. Rückenleiden, Burnout, Stresserkrankungen. Nur ein vital gesunder Mensch ist leistungsfähig und motiviert.

Die vorliegende 2. Auflage greift diese betrieblichen Gesundheitsprobleme auf und entwickelt Lösungsansätze für ein modernes Gesundheitsmanagement. Schon in der ersten Auflage haben wir den Strukturwandel von der strukturellen, betriebswirtschaftlichen Umgestaltung im Betrieb hin zu individueller Entwicklung und Förderung der menschlichen Lebens- und Gesundheitsqualität in den Vordergrund gerückt. Dieses Buch ist heute auf dem aktuellen Stand der betrieblichen Gesundheitsförderung und bietet viele wirksame Anregungen und Hilfen für eine neue menschliche und betrieblich effiziente Führungs- und Umdenkkultur.

Die praktischen Erfahrungen, auf denen das Buch basiert, haben sich bei den Autoren noch erweitert und vertieft. Das bestätigt unseren Ansatz, Gesundheitsförderung als Grundlage für eine erfolgreiche Betriebsgestaltung zu entwickeln. Betriebliches Gesundheits- und Leistungsmanagement machen heute ein Umdenken in Richtung Gesundheitsführung und Mind Body Life-Coaching notwendig. Dazu möchte Ihnen das vorliegende Buch wertvolle Anregungen und Tipps geben.

Die Autoren wünschen Ihnen viel Kraft und Erfolg für eine solche Zukunftsaufgabe.

Ravensburg, Weinstadt, Juli 2011

Prof. Dr. Franz Decker

Dr. Albert Decker

Gesundheit im Betrieb

Vitale Mitarbeiter – leistungsstarke Organisationen

Decker, F.; Decker, A.

2015, XV, 318 S., Softcover

ISBN: 978-3-658-07354-1