

Inhalt

| | | |
|----------|--|------------|
| 1 | Eine Pflegedienstleitung mit Burnout. | 1 |
| | Rosemarie Bleil | |
| 2 | Ein Jahr Burnout muss reichen. | 23 |
| | Petra Drasl | |
| 3 | Ich konnte einfach nicht mehr. | 59 |
| | Sylvia Berg | |
| 4 | Ein langer Weg zurück ins Leben. | 75 |
| | Christin Jönsson | |
| 5 | Zweimal Burnout und zurück. | 99 |
| | Silke Krause | |
| 6 | Neue Ziele nach dem Burnout. | 135 |
| | Eberhard Küpfer | |
| 7 | Nicht nur Promis haben Burnout. | 151 |
| | Emina Mazak | |
| 8 | Gefangen im goldenen Käfig. | 179 |
| | Annette Westphalen-Ollech | |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 9 | Und plötzlich geht nichts mehr! | 201 |
| | André M. Richter | |
| 10 | Die Wende in meinem Leben | 217 |
| | Markus Sanger | |
| 11 | Burnout – eine zweiseitige Grenzerfahrung meines Lebens | 233 |
| | Stephan Stavridis | |
| 12 | Sei stark, sei perfekt! | 247 |
| | Sabine Widi-Tessler | |
| 13 | Erkenne die Zeichen! | 285 |
| | Alain Wolff | |
| 14 | Burnout aus artzlich-psychosomatischer Sicht | 299 |
| | Manfred Nelting | |
| 15 | Expertenverzeichnis | 315 |



<http://www.springer.com/978-3-658-07702-0>

Burnout

Von Betroffenen lernen!

Buchenau, P.; Nelting, M. (Hrsg.)

2015, XII, 326 S., Softcover

ISBN: 978-3-658-07702-0