

Inhaltsverzeichnis

Abbildungs- und Tabellenverzeichnis	17
1 Einleitung und Untersuchungsinteresse.....	19
2 Forschungsstand	25
2.1 Kompetenzenbilanz.....	25
2.1.1 Was sind Kompetenzen?	25
2.1.2 Das Verfahren Kompetenzenbilanz	26
2.1.3 Zur Wirkung der Kompetenzenbilanz.....	27
2.2 Psychologische Wirkungen:	
Abhängige Variablen der Untersuchung	29
2.2.1 Persönliche Ziele und berufliche Ziele	30
2.2.2 Kontrollüberzeugungen.....	33
2.2.3 Berufliche Selbstwirksamkeit	33
2.2.4 Selbstkonzept eigener Fähigkeiten.....	35
2.2.5 Arbeits-/Studienzufriedenheit	36
2.3 Berufswahl- und Laufbahntheorien.....	37
2.3.1 Das Modell Aktiver Anpassung.....	37
2.3.2 Die sozial-kognitive Laufbahntheorie.....	38
3 Fragestellungen und Design der Studie.....	41
3.1 Untersuchungsdesign	41
3.2 Stichprobengewinnung und Stichprobe	41
3.3 Durchführung	43
3.4 Datenerhebung	45
3.5 Verwendete Verfahren	45
3.6 Hypothesen	48
4 Ergebnisse.....	51
4.1 Rezeption des Workshops	51
4.1.1 Erwartungen der Teilnehmer	51
4.1.2 Setzen von Zielen und zielgerichtete Handlungen	52
4.1.3 Nutzung der Arbeitsblätter.....	52

4.1.4	Zufriedenheit mit dem Workshop	53
4.1.5	Verbesserungsvorschläge der Teilnehmer	54
4.2	Überprüfung der Untersuchungshypothesen: Psychologische Wirkungen	54
4.2.1	Berufliche Zielklarheit, Zielcommitment, Zielgewissheit und Bedürfnis nach Selbstkenntnis	56
4.2.2	Berufliche Selbstwirksamkeit	59
4.2.3	Studienzufriedenheit	61
4.2.4	Kontrollüberzeugungen und Selbstkonzept eigener Fähigkeiten.....	62
4.2.5	Post-hoc Analysen der Teststärke	63
5	Diskussion	65
5.1	Diskussion der Ergebnisse	65
5.1.1	Rezeption des Workshops.....	65
5.1.2	Berufliche Zielsetzungen	65
5.1.3	Berufliche Selbstwirksamkeit	69
5.1.4	Studienzufriedenheit	70
5.1.5	Kontrollüberzeugungen und Selbstkonzept eigener Fähigkeiten.....	71
5.1.6	Zusammenfassung der Ergebnisse: Auswirkungen des Workshops	71
5.2	Methodische Anmerkungen und Ausblick.....	72
5.3	Einordnung der Ergebnisse in Bezug auf die Modelle der Laufbahnberatung	75
5.4	Verbesserungsmöglichkeiten	76
6	Fazit.....	81
	Literaturverzeichnis	83

Der Anhang ist unter www.springer.com auf der Produktseite dieses Buches verfügbar

Proaktive Laufbahngestaltung in dynamischen
Gesellschaften

Längsschnittliche Evaluation einer
kompetenzorientierten Kurzintervention

Apel, C.

2015, XVIII, 73 S. 5 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-08350-2