

---

## Vorwort

Dieses Essential basiert auf dem **Fachbuch „Gedächtnistraining“, herausgegeben von Helga Schloffer, Annemarie Frick-Salzmann und Ellen Prang (Springer Medizin Verlag 2010)**. In dem Hauptwerk werden theoretische und praktische Grundlagen des interdisziplinären Themas ausführlich in allen Facetten von Experten für alle Zielgruppen, z. B. auch für Menschen mit Demenz oder Hörbehinderte oder/und Sehbehinderte dargestellt.

Für diese Veröffentlichung in der Reihe „Essentials“ erfolgt eine Spezialisierung auf die Zielgruppe der kognitiv eher fitten Älteren, die ihr Gedächtnis anregen, erhalten und verbessern möchten. Die Leser erhalten in komprimierter Form einen handlungsorientierten, **didaktisch-methodischen Praxisleitfaden** zur Konzeption von effizienten Gruppenstunden und Einzeltrainings. Der Textteil des Hauptwerks wird aktualisiert und ergänzt mit Beispielen, die den Transfer in die Praxis erleichtern.

Das innovative Essential wendet sich an zukünftige Gruppenleiterinnen, die Handlungskompetenz für die Planung, Durchführung und Evaluation von Gedächtnistrainings für Senioren 50+ erwerben wollen, sowie an erfahrene Gedächtnistrainer, Betreuer, Pflegekräfte, Therapeuten und Gerontologen, die eingeschliffene Vorgehensweisen auf den Prüfstand stellen, neue Wege gehen und ihr fachliches Können professionalisieren möchten, denn nur ein didaktisch-methodisch optimierter Stundenaufbau zeigt die gewünschte Wirkung. Die Ausführungen lassen sich leicht auf das Training einzelner Personen übertragen.

Ich danke Frau Claudia Grüner für ihre wertvollen fachlichen Hinweise.

Ellen Prang

Gedächtnistraining 50+ planen, durchführen und  
evaluieren

Ein kompakter didaktisch-methodischer Praxisleitfaden

Prang, E.

2015, XV, 50 S. 3 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-08486-8