
Inhaltsverzeichnis

1	Innere Logik	1
2	Äußere Logik	3
3	Wohlfühlen	5
4	Sprache	9
5	Sprache und Körper	11
6	Eugene T. Gendlin – der Entdecker von Focusing	15
7	Aktualisierungstendenz	17
8	Innere Kritiker	19
9	Innovationen vs. Gewohnheiten	23
10	11 Millionen vs. 40 Bit	27
11	Die sechs Focusing-Schritte	29
12	Ausblick	41
	Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	43
	Literatur	45



<http://www.springer.com/978-3-658-08753-1>

Focusing

Die Sprache der Intuition

von Kopp, D.

2015, IX, 46 S. 6 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-08753-1