

Vorwort

Ziel der vorliegenden Masterthesis ist es, durch Anwendung der Methodik des Evidenzbasiertem Managements zu bewerten, welche wirksamen Methoden es im Bereich der gesundheitsförderlichen Führung gibt und wie Praktiker diese nutzen und anwenden können bzw. sollten.

Die Arbeit geht spezifisch der Frage nach „Welche wirksamen Methoden können Führungskräfte im Rahmen der personalen Führung in Unternehmen einsetzen, um für gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen am Arbeitsplatz zu sorgen?“.

Hierfür werden zahlreiche Datenbanken durchforstet und unzählige Schriften auf dem Fachgebiet gelesen. Das Resultat der Recherche wird in einer Synthese mit folgenden zentralen Erkenntnissen zusammengeführt: Die Führungskraft beeinflusst die Gesundheit der Mitarbeiter direkt, indirekt und durch ihre Vorbildfunktion (Details sollen an dieser Stelle noch nicht verraten werden).

Dennoch soll erwähnt werden, dass aufgrund der Erkenntnisse eine Post-hoc Erweiterung vorgenommen wurde, in der geprüft wurde, welchen Einfluss die Förderung der Mitarbeitergesundheit auf die Wirtschaftlichkeit des Unternehmens hat.

Als Ergebnis lassen sich Maßnahmen für die Anwendung einer gesundheitsförderlichen Führung in der Praxis ableiten. Insgesamt lässt sich jedoch ein weiterer Forschungsbedarf feststellen, um den Zusammenhang von Führung und Gesundheit wissenschaftlich weiter zu fundieren und beeinflussende Rahmenbedingun-

gen, Mediatoren, Kontextfaktoren sowie unerwünschte oder erwünschte Nebeneffekte gesundheitsförderlicher Führung im Detail zu untersuchen.



<http://www.springer.com/978-3-658-09774-5>

Evidence Based Management
Gesundheitsförderliche Führung
Mikisek, I.
2015, XIX, 131 S. 6 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-658-09774-5