
Vorwort

Führung nimmt im Rahmen der Arbeit *die* zentrale Rolle für die Gesundheit aller Beteiligten ein – inklusive der (betriebswirtschaftlichen) Gesundheit des Unternehmens. Führungskräfte können durch ihr Verhalten sowohl einen erheblichen Schutzfaktor für die (psychische) Gesundheit ihrer Mitarbeiter als auch ein bedeutsames Gesundheitsrisiko darstellen – sich selbst eingeschlossen. Im Rahmen einer professionellen Gestaltung der betrieblichen Gesundheit sollte daher der Wirkungsebene der Führung eine besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden. Das vorliegende Essential greift diesen Leitgedanken aus dem Sammelband *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (Hahnzog 2014) auf und vertieft ihn praxisnah mit zahlreichen Impulsen für Führungskräfte, insbesondere in kleinen und mittelständischen Unternehmen (KMU). Denn vor allem in einem Betrieb dieser Größe muss für den nachhaltigen Erfolg ein sorgsames Augenmerk auf dessen bedeutsamste Ressource gerichtet werden: seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter¹.

¹ Aus Gründen der Lesbarkeit beschränken sich die weiteren schriftlichen Darstellungen auf das männliche Geschlecht. Soweit nicht anders gekennzeichnet, beziehen sich die Ausführungen auf Frauen und Männer in gleichem Maße.

Gesunde Führung

Impulse für den Mittelstand

Hahnzog, S.

2015, IX, 45 S. 7 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-10378-1