
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Was ist soziale Kompetenz?	3
2.1	Definitionen	3
3	Wie entwickeln sich soziale Kompetenzen?	5
4	Wodurch sind soziale Kompetenzen beeinflussbar?	9
5	Welche Störungsbilder gibt es?	15
5.1	Sozial unsicheres Verhalten	15
5.2	Aggressiv-oppositionelles Verhalten	17
5.3	Bindungsstörungen	20
6	Was passiert, wenn „nichts passiert“?	23
6.1	Analyse eines Teufelskreises	23
6.2	Auswirkungen auf die Familie	27
7	Welche Therapieansätze gibt es?	29
7.1	Konfrontationsverfahren	30
7.2	Systematische Desensibilisierung	30
7.3	Rollenspiele	31
7.4	S-O-R-C-K Modell	32
7.5	Kognitive Ansätze und Gesprächsführung	33
7.6	Stressreduktion durch verschiedene Entspannungsverfahren	33

8 Wie kann die Umgebung positiv unterstützen?	35
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	39
Literatur	41

Soziale Kompetenz bei Kindern und Jugendlichen
Eine Einführung für Eltern, PädagogInnen und
TherapeutInnen

Dehu, R.; Brettner, S.; Freiburger, D.

2015, X, 42 S. 8 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-11139-7