
Inhaltsverzeichnis

Teil I

1	Einführung und Hinweise zur Nutzung des Kompendiums	3
	Sibylle Adenauer	
2	Demografischer Wandel und Auswirkungen auf Unternehmen	9
	Sibylle Adenauer	
3	Leistungsfähig sein und bleiben	27
	Corinna Jaeger	
4	Leistungsfähigkeit und Alter – praxisrelevante Hinweise für Unternehmen und Beschäftigte	41
	Corinna Jaeger	

Teil II

5	Vorgehensmodell – von der demografischen Analyse zum Handlungskonzept	55
	Sibylle Adenauer	
6	Instrumente	63
	Sibylle Adenauer	

Teil III

7	Relevante Handlungsfelder einer leistungsförderlichen demografiefesten Personalarbeit	89
	Corinna Jaeger	

8 Handlungsfeld „Arbeit gestalten“	91
Giuseppe Ausilio, Norbert Baszenski, Julia Teipel, Frank Lennings, Ralf Neuhaus, Stephan Sandrock und Sascha Stowasser	
8.1 Ergonomische Arbeitsgestaltung – für Wirtschaftlichkeit und Wohlbefinden	101
8.2 Psychische Belastung – Vorgehen bei der Erfassung und Gestaltung zur Reduktion negativer Beanspruchungsfolgen	107
8.3 Arbeitsorganisation am Beispiel der Jobrotation	114
8.4 Standardisierung von Prozessen zur Unterstützung der Arbeitsausführung	124
8.4.1 Standardisierung im Büro als Mittel zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit im demografischen Wandel	129
9 Handlungsfeld „Arbeitszeit gestalten“	133
Corinna Jaeger und Frank Lennings	
9.1 Grundlagen zur Gestaltung flexibler und leistungsförderlicher Arbeitszeiten – Stellschrauben und rechtliche Aspekte	139
9.2 Arbeitszeitmodelle zur Erhaltung und Förderung der Leistungsfähigkeit	145
9.3 Ergonomische Arbeitszeitgestaltung – Nacht- und Schichtarbeit	154
9.4 Ergonomische Arbeitszeitgestaltung – alternsgerechte Arbeitszeiten	167
9.5 Lebenssituationsspezifische Arbeitszeitgestaltung	176
9.6 Arbeitszeitkonten zur Unterstützung demografiefester Personalarbeit	187
9.7 Wie Unternehmen ein maßgeschneidertes Arbeitszeitsystem entwickeln können	205
10 Handlungsfeld „Personalpolitik und Personalstrategie realisieren“	219
Sibylle Adenauer, Sonja Fischer, Christian Hentschel, Irene Heuser, Anna Peck, Magdalene Prynda, Sven Rottinger und Stephan Sandrock	
10.1 Mitarbeiterbefragungen als Instrument der Personalarbeit	226
10.2 Personalgewinnung	232
10.2.1 Mit Employer Branding zum attraktiven Arbeitgeber	245
10.2.2 Moderne Medien in der Personalgewinnung	260
10.2.3 So baue ich ein regionales Netzwerk auf	274
10.3 Personalentwicklung und Personalqualifizierung	280
10.3.1 LLL – lebenslanges Lernen	292
10.3.2 Didaktische Konzepte für alternsgerechtes Lernen	296
10.3.3 Personalentwicklungs- und Feedbackgespräch	305
10.4 Personaleinsatz	311
10.5 Personalbindung	325
10.6 Gestaltung Berufsaustritt	331

11 Handlungsfeld „Unternehmenskultur und Führung optimieren“	337
Sibylle Adenauer, Norbert Baszenski, Michael Bohrmann, Jürgen Dörich, Timo Marks, Ralf Neuhaus und Sven Rottinger	
11.1 Changemanagement – erfolgreiches Management der Veränderung	344
11.2 Motivation und Nutzung von Erfahrung durch KVP-Aktivitäten	352
11.3 Führung im Spannungsfeld zwischen Jungen und Älteren.	360
11.4 Altersgemischte Teams	364
11.5 Geführte Gruppenarbeit – eine Antwort auf die demografische Herausforderung	370
12 Handlungsfeld „Gesundheit aktiv gestalten“	389
Corinna Jaeger, Timo Marks, Anna Peck und Stephan Sandrock	
12.1 Gesundheitsförderliches Verhalten – Eigenverantwortung der Beschäftigten	393
12.2 Arbeits- und Gesundheitsschutz – mit Sicherheit leistungsfähig bleiben.	399
12.3 Betriebliche Gesundheitsförderung – von der Analyse bis zur Evaluation	403
12.4 Grundlagen und Kernelemente zur Ausgestaltung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements.	408
12.5 Psychische Gesundheit: Burnout	424
12.6 Betriebliches Eingliederungsmanagement richtig gemacht	428
13 Handlungsfeld „Wissen sichern und weitergeben“	435
Sibylle Adenauer	
13.1 Gestaltungsmöglichkeiten für einen organisierten Wissenstransfer	442
Sachverzeichnis	459

Leistungsfähigkeit im Betrieb
Kompendium für den Betriebspraktiker zur Bewältigung
des demografischen Wandels
(Hrsg.)
2015, XII, 462 S. 170 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-662-43397-3