

Vorwort

Die Idee zu diesem Buch entstand vor vielen Jahren aus der täglichen Zusammenarbeit mit den Physiotherapeuten am frisch operierten Patienten. Wir wollten ein praktisch erprobtes Handbuch, das auf der einen Seite die relevanten operativen und skizzierten Schritte einer Operation kurz und auf der anderen Seite die wichtigsten physiotherapeutischen Phasen einfach, verständlich und bildlich darstellt.

In einem Team von Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Orthopädietechnikern, Sozialpädagogen und Ärzten müssen die Behandlungspfade definiert, die Leitlinien für alle und auch für den Patienten im Zentrum des Teams verständlich und nachvollziehbar sein. Sie müssen auch nach der aktuellen Zeit in der ersten operativen Klinik noch gelten, wenn die weitere Therapie stationär oder ambulant in einem spezialisierten Rehabilitationszentrum oder bei freiberuflichen Physiotherapeuten durchgeführt wird. Wir haben uns deshalb auf die wichtigsten und häufigsten Operationstechniken an der oberen und der unteren Extremität sowie der Wirbelsäule beschränkt.

Unsere intensive Zusammenarbeit mit den Physiotherapeuten und Ärzten der Kliniken der Medical Park-Gruppe war die Grundlage, die wir zu einem praktischen Handbuch erweitern konnten. Frau Dr. Trudi Volkert, ehemalige Lektorin des Springer Verlags, und Herr Dr. Hubert Hörterer, ehemaliger Chefarzt der Klinik Medical Park St. Hubertus, hatten uns in den Anfängen immer wieder stark unterstützt und ermuntert, damit dieses einzigartige Werk entstehen konnte. Wir sind beiden sehr zu Dank verpflichtet. Große Unterstützung in der Entstehung und Gestaltung erhielten wir auch von Prof. Thomas Wessinghage, dem jetzigen Ärztlichen Direktor der Klinik Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus mit seinen Mitarbeitern Knut Stamer und Elke Klein. Allerdings konnte das Buch erst dank der großzügigen finanziellen Unterstützung durch die Medical Park AG erscheinen. Auch bei ihm möchten wir uns sehr bedanken.

Ein weiterer Dank geht auch an Burkhard Schulz, Fotograf, und an Kathrin Schöffmann, unser Model, die in unendlich vielen Sessionen die einzelnen physiotherapeutischen Schritte festgehalten und mit bildlichem Leben erfüllt haben, sowie an den Illustrator Rüdiger Himmelhan für das Anfertigen der Zeichnungen. Bedanken möchten wir uns auch bei Prof. Maximilian Rudert und Dr. Michael Ulmer, die mit ihrem Fachwissen bei einzelnen Kapiteln mitgeholfen haben, sowie bei Klaus Remuta, Dipl.-Sportwissenschaftler, für seine Unterstützung bei der Erstellung der Praxisanleitungen für Phase IV.

Das Handbuch soll allen Teammitgliedern, die in den verschiedenen postoperativen Phasen den Patienten begleiten, eine wertvolle Hilfe, ein Hilfsmittel und ein Handbuch sein und als Leitlinie dienen, ohne dass die Empfehlungen des Operators und persönliche Erfahrungen der Therapeuten zu kurz kommen. Wir freuen uns, nun die 2. Auflage mit einigen Neuerungen präsentieren zu dürfen.

Für die Herausgeber: Andreas Imhoff und Knut Beitzel

München, im Herbst 2014

Heimtrainingsprogramme zum Eigen-training Ihrer Patienten finden Sie unter

► <http://extras.springer.com>

zum downloaden und ausdrucken.

Bitte im entsprechenden Feld die ISBN eingeben.

Rehabilitation in der orthopädischen Chirurgie
OP-Verfahren im Überblick - Physiotherapie -
Sporttherapie

Imhoff, A.B.; Beitzel, K.; Stamer, K.; Klein, E. (Hrsg.)
2015, XII, 302 S. 628 Abb., 300 Abb. in Farbe. Mit
Online-Extras., Hardcover
ISBN: 978-3-662-43556-4