

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
1.1	Idee des Buches	2
1.2	Rehabilitation: Physiotherapie – Medizinische Trainingstherapie – Sportfähigkeit	2
1.3	ICF-Modell: Zielsetzung und Planung des Rehabilitationsverlaufes	7
1.4	Prinzipien der Befundung	8
	Literatur	10

I Obere Extremität

2	Schulter: OP-Verfahren/Nachbehandlung	13
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
2.1	Muskel-/Sehnenrekonstruktionen	14
2.2	Stabilisierung	18
2.3	Endoprothetik	23
2.4	Arthrolyse	25
	Literatur	26
3	Schulter: Rehabilitation	27
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
3.1	Phase I	28
3.2	Phase II	32
3.3	Phase III	47
3.4	Phase IV	63
	Literatur	63
4	Ellenbogen: OP-Verfahren/Nachbehandlung	65
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
4.1	Stabilisierung	66
4.2	Knorpelchirurgie	66
4.3	Endoprothetik	66
4.4	Arthrolyse	66
	Literatur	69
5	Ellenbogen: Rehabilitation	71
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
5.1	Phase I	72
5.2	Phase II	74
5.3	Phase III	80
5.4	Phase IV	86
	Literatur	92

II Untere Extremität

6	Hüfte: OP-Verfahren/Nachbehandlung	95
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
6.1	Endoprothetik	96
6.2	Korrekturosteotomien	96
6.3	Impingement-Therapie am Hüftgelenk	98
	Literatur	99
7	Hüfte: Rehabilitation	101
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
7.1	Phase I	102
7.2	Phase II	106
7.3	Phase III	114
7.4	Phase IV	120
	Literatur	121
8	Oberschenkel: OP-Verfahren/Nachbehandlung	123
	<i>Andreas Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
8.1	Muskel-/Sehnenrekonstruktionen	124
	Literatur	126
9	Oberschenkel: Rehabilitation	127
	<i>Andreas Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
9.1	Phase I	128
9.2	Phase II	128
9.3	Phase III	129
9.4	Phase IV	132
	Literatur	132
10	Knie: OP-Verfahren/Nachbehandlung	135
	<i>Andreas Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
10.1	Meniskus Chirurgie	136
10.2	Kapsel-/Bandrekonstruktionen	136
10.3	Umstellungsosteotomien	139
10.4	Endoprothetik	142
10.5	Patellachirurgie	142
10.6	Arthrolyse	145
	Literatur	146
11	Knie: Rehabilitation	147
	<i>Andreas Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
11.1	Phase I	148
11.2	Phase II	148
11.3	Phase III	164
11.4	Phase IV	181
	Literatur	181
12	Knorpeltherapie am Kniegelenk: OP-Verfahren/Nachbehandlung	183
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
12.1	OP-Techniken zur Knorpeltherapie	184
	Literatur	187

13	Knorpeltherapie am Kniegelenk: Rehabilitation	189
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
13.1	Phase I	190
13.2	Phase II	190
13.3	Phase III	194
13.4	Phase IV	201
	Literatur	201
14	Sprunggelenk: OP-Verfahren/Nachbehandlung	203
	<i>Andreas Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
14.1	Sehnenrekonstruktionen	204
14.2	Kapsel-/Bandrekonstruktionen	204
14.3	Knorpelchirurgie	206
14.4	Endoprothetik	207
14.5	Arthrolyse	208
	Literatur	208
15	Sprunggelenk: Rehabilitation	209
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
15.1	Phase I	210
15.2	Phase II	210
15.3	Phase III	220
15.4	Phase IV	230
	Literatur	234
III	Wirbelsäule	
16	Halswirbelsäule: OP-Verfahren/Nachbehandlung	237
	<i>Andreas Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
16.1	Bandscheibenchirurgie	238
16.2	Stabilisierung	238
	Literatur	239
17	Halswirbelsäule: Rehabilitation	241
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
17.1	Phase I	242
17.1.1	Physiotherapie	242
17.2	Phase II	244
17.3	Phase III	251
17.4	Phase IV	257
	Literatur	257
18	Brust-/Lendenwirbelsäule: OP-Verfahren/Nachbehandlung	259
	<i>Andreas Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
18.1	Frakturchirurgie	260
18.2	Bandscheibenchirurgie	260
18.3	Stabilisierung	260
	Literatur	261

19	Brust-/Lendenwirbelsäule: Rehabilitation	263
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
19.1	Phase I	264
19.2	Phase II	264
19.3	Phase III	273
19.4	Phase IV	280
	Literatur	283
20	Reha-Training im Wasser	285
	<i>Andreas B. Imhoff, Knut Beitzel, Knut Stamer, Elke Klein</i>	
20.1	Vorüberlegungen und Vorbereitung	286
20.2	Wirbelsäule	286
20.3	Schulter	288
20.4	Hüfte	293
20.5	Knie	294
	Literatur	296
	Serviceteil	297
	Glossar	298
	Stichwortverzeichnis	300

Rehabilitation in der orthopädischen Chirurgie
OP-Verfahren im Überblick - Physiotherapie -
Sporttherapie

Imhoff, A.B.; Beitzel, K.; Stamer, K.; Klein, E. (Hrsg.)
2015, XII, 302 S. 628 Abb., 300 Abb. in Farbe. Mit
Online-Extras., Hardcover
ISBN: 978-3-662-43556-4