

Leitlinien nachhaltigen Konsumierens

In der Regel können wir in die ökologischen Rucksäcke der Produkte, die wir kaufen, nicht hineinschauen. Genauso wenig können wir alle Auswirkungen unserer Konsumhandlungen für alle heute und zukünftig lebenden Menschen überblicken. Dennoch können wir mit unseren Konsumhandlungen einen Beitrag dazu leisten,

unseren Planeten zu schützen und anderen Menschen ein gutes Leben zu ermöglichen. Im englischsprachigen Raum wurden dazu leicht merkbare Leitlinien für das eigene Konsumhandeln entwickelt: die so genannten R-Regeln (Zusammenstellung nach Baedeker et al., 2002; Shallcross & Wals, 2006).

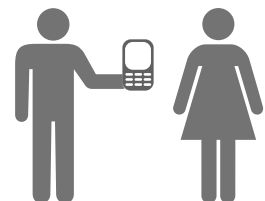
Rethink

Achte beim Kauf von Konsumgütern darauf, dass **sie wenig verbrauchen und fair hergestellt wurden** (z. B. durch entsprechende Labels).



Refuse

Weigere dich, Konsumgüter immer gleich zu kaufen: **Nutze wo möglich auf Leihbasis.**



Reduce

Überdenke, ob du auf einiges nicht auch **verzichten** kannst.



Reuse

Verwende Konsumgüter so lange wie möglich bzw. gib sie an andere weiter - **leihe, teile, tausche lieber**



Repair

Pflege und repariere Konsumgüter so, dass du lange etwas von ihnen hast.



Recycle

Vermeide Abfall und Wegwerfen – **führe das, was nicht mehr zu reparieren ist, dem Recycling zu.**

