

Inhaltsverzeichnis

1	S3-Leitlinie: Kurzfassung der Empfehlungen zur Behandlung von Angststörungen	1
	<i>Borwin Bandelow, Thomas Lichte, Sebastian Rudolf, Jörg Wiltink, Manfred Beutel</i>	
1.1	Evidenz- und Empfehlungsgrade	2
1.2	Diagnostik	2
1.3	Erkennen von Angststörungen	9
1.4	Differenzialdiagnostik	10
1.5	Verlaufsdiagnostik	10
1.6	Allgemeine Therapieprinzipien	10
1.6.1	Indikation	10
1.6.2	Behandlungsziele	11
1.6.3	Patientenorientierte Behandlung	11
1.6.4	Wahl eines Medikaments	11
1.6.5	Therapie bei komorbiden psychischen Störungen	11
1.6.6	Management bei Suizidgefahr	11
1.6.7	Einbezug von Angehörigen	11
1.6.8	Wirtschaftliche Verordnung	11
1.7	Spezielle Behandlung der verschiedenen Angststörungen	12
1.7.1	Panikstörung/Agoraphobie	12
1.7.2	Generalisierte Angststörung	16
1.7.3	Soziale Phobie	19
1.7.4	Spezifische Phobien	22
2	Erstellung der Leitlinie	23
	<i>Borwin Bandelow, Thomas Lichte, Sebastian Rudolf, Jörg Wiltink, Manfred Beutel</i>	
2.1	Geltungsbereich und Zweck	25
2.1.1	Begründung für die Auswahl des Leitlinienthemas	25
2.1.2	Ziele	25
2.1.3	Versorgungsbereich	26
2.1.4	Patientenzielgruppen	26
2.1.5	Anwenderzielgruppen/Adressaten	26
2.2	Zusammensetzung des Leitliniengremiums	27
2.2.1	Repräsentativität der Leitliniengruppe: Beteiligte Berufsgruppen	27
2.2.2	Repräsentativität der Leitliniengruppe: Beteiligung von Patienten	27
2.2.3	Koordination	27
2.2.4	Steuerungsgruppe und Textredaktion	27
2.2.5	Literaturrecherche	27
2.2.6	Ansprechpartner für Aktualisierungen	27
2.3	Methodologische Exaktheit	28
2.3.1	Was ist eine S3-Leitlinie?	28
2.3.2	Verwendung existierender Leitlinien zum Thema	28
2.3.3	Eigene Literaturrecherche	33
2.3.4	Auswahl und Bewertung der Evidenz	34
2.3.5	Formulierung der Empfehlungen und strukturierte Konsensfindung	41
2.4	Redaktionelle Unabhängigkeit	42

2.4.1	Finanzierung der Leitlinie	42
2.4.2	Darlegung von und Umgang mit möglichen Interessenskonflikten	42
2.5	Verbreitung und Implementierung	42
2.5.1	Konzept zur Verbreitung und Implementierung	42
2.5.2	Diskussion möglicher organisatorischer und/oder finanzieller Barrieren gegenüber der Anwendung der Leitlinienempfehlungen	42
2.5.3	Unterstützende Materialien für die Anwendung der Leitlinie	42
2.6	Gültigkeitsdauer und Aktualisierungsverfahren	42
2.6.1	Datum der letzten inhaltlichen Überarbeitung und Implementierung	42
2.6.2	Aktualisierungsverfahren	42
3	Hintergrund: Angststörungen	43
	<i>Borwin Bandelow, Thomas Lichte, Sebastian Rudolf, Jörg Wiltink, Manfred Beutel</i>	
3.1	Grundlagen	44
3.1.1	Begriff der Angst	44
3.1.2	Störungsbilder	44
3.1.3	Prävalenz	44
3.1.4	Komorbide psychische Störungen	44
3.1.5	Inanspruchnahme medizinischer Leistungen	44
3.1.6	Kosten für das Gesundheitssystem	46
3.1.7	Nichtererkennung von Angststörungen in der Primärversorgung	47
3.1.8	Stigmatisierung von Angstpatienten	47
3.2	Ätiopathogenese und Risikofaktoren	47
3.2.1	Der natürliche Anteil der Furcht	47
3.2.2	Psychosoziale Faktoren	48
3.2.3	Erziehungsstile	48
3.2.4	Sozioökonomische Faktoren	48
3.2.5	Lerntheoretische Erklärungen	48
3.2.6	Psychodynamische Erklärungen	50
3.2.7	Neurobiologie	51
3.2.8	Genetik	52
3.3	Verlauf und Prognose	52
4	Diagnostik	53
	<i>Borwin Bandelow, Thomas Lichte, Sebastian Rudolf, Jörg Wiltink, Manfred Beutel</i>	
4.1	Diagnosestellung	54
4.2	Case Finding/Screening	54
4.3	Strukturierte Diagnoseverfahren	54
4.4	Diagnostische Kriterien	54
4.5	Differenzialdiagnostik	55
4.6	Fremdanamnese	55
4.7	Schweregradbestimmung und Verlaufsdagnostik	56
5	Therapie	59
	<i>Borwin Bandelow, Thomas Lichte, Sebastian Rudolf, Jörg Wiltink, Manfred Beutel</i>	
5.1	Überblick über die Behandlungsverfahren	60
5.1.1	Psychotherapie	60
5.1.2	Pharmakotherapie	69

5.1.3	Abwägung der Risiken und Nutzen von Pharmako- und Psychotherapie und deren Kombination	80
5.1.4	Einfluss komorbider Störungen	80
5.1.5	Allgemeine Behandlungsprinzipien	81
5.1.6	Behandlungsziele	82
5.1.7	Indikation für eine Behandlung	82
5.1.8	Abwendbare gefährliche Verläufe	82
5.1.9	Einbezug von Angehörigen	82
5.2	Versorgung von Menschen mit Angsterkrankungen	82
5.2.1	Versorgung auf Hausarztbene	82
5.2.2	Fachspezifische ambulante Versorgung	84
5.2.3	Krankenhaus- und tagesklinische Versorgung	85
5.2.4	Rehabilitation	86
5.2.5	Patientenselbsthilfe	87
5.2.6	Ausblick	87
6	Evidenz	89
	<i>Borwin Bandelow, Thomas Lichte, Sebastian Rudolf, Jörg Wiltink, Manfred Beutel</i>	
6.1	Panikstörung/Agoraphobie	91
6.1.1	Psychotherapie	91
6.1.2	Pharmakotherapie	107
6.1.3	Vergleich von Psycho- und Pharmakotherapie und Kombinationen	116
6.1.4	Augmentation der Verhaltenstherapie mit glutamatergen Substanzen	119
6.1.5	Sport (Ausdauertraining)	121
6.1.6	Behandlung von akuten Panikattacken	121
6.1.7	Vorgehen bei Therapieresistenz	122
6.1.8	Selbsthilfegruppen	122
6.2	Generalisierte Angststörung	122
6.2.1	Psychotherapie	122
6.2.2	Pharmakotherapie	128
6.2.3	Vergleich von Psycho- und Pharmakotherapie und Kombinationen	137
6.2.4	Behandlung von komorbiden Störungen	139
6.2.5	Sport	139
6.2.6	Selbsthilfegruppen	140
6.3	Soziale Phobie	140
6.3.1	Psychotherapie	140
6.3.2	Pharmakotherapie	146
6.3.3	Vergleich von Pharmako- und Psychotherapie und Kombinationen	151
6.3.4	Augmentation der Verhaltenstherapie mit Medikamenten	153
6.3.5	Sport	153
6.3.6	Langzeit- und Rückfallverhinderungsstudien	154
6.3.7	Behandlung von komorbiden Störungen	154
6.3.8	Selbsthilfegruppen	155
6.4	Spezifische Phobie	155
6.4.1	Psychotherapie	155
6.4.2	Pharmakotherapie	157
6.4.3	Kombination von Pharmako- und Psychotherapie	157
6.4.4	Selbsthilfegruppen	158

7 **Schlussbemerkungen** 159
Borwin Bandelow, Thomas Lichte, Sebastian Rudolf, Jörg Wiltink, Manfred Beutel

Serviceteil

A Anhang 162

Literatur 315

S3-Leitlinie Angststörungen

Bandelow, B.; Lichte, Th.; Rudolf, S.; Wiltink, J.; Beutel,
M. (Hrsg.)

2015, XIII, 342 S. 27 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-662-44135-0