

Inhaltsverzeichnis

I Theorieteil

1	Fallbeispiel Anny und AD(H)S bei Erwachsenen	3
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	
1.1	Anny	4
1.2	Grundlagen AD(H)S	6
2	Stress	19
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	
3	»Himmelweiter Hyperfokus«	39
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	

II Anwendungsteil

4	Von der Theorie zur Praxis – Ziele für die Anwendung	53
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	
5	Stressbewältigung	59
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	
6	AD(H)S-Spezifik	67
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	
7	Epilog	87
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	

Serviceteil

Literatur	96
Stichwortverzeichnis	99

ADHS: Himmelweit und unter Druck

Ressourcen und Stressbewältigung für betroffene
Erwachsene und Jugendliche

Horlitz, T.; Schütz, A.

2015, IX, 100 S. 19 Abb. Mit Online-Extras., Softcover

ISBN: 978-3-662-44403-0