

Vorwort

In der physiotherapeutischen Praxis gibt es immer wieder Situationen, in denen ein Beüben, ein Bewegungstraining und passive und aktive Bewegungen schmerzbedingt nicht oder nur eingeschränkt durchführbar sind. Ein Verlernen der Schonhaltung und eine Beeinflussung der Sensibilisierungsprozesse, die zu eingeschränkten Bewegungsabläufen und zu Schonhaltungen geführt haben, ist eines der wichtigsten Ziele der physiotherapeutischen Prozesse.

Sofern Schmerzen der limitierende Faktor im Wiedererlernen physiologischer Bewegungsabläufe sind, ist es von Bedeutung, zeitnahe Maßnahmen einsetzen zu können, die die Voraussetzung für eine effektive physiotherapeutische Behandlung darstellen.

Was können Physiotherapeuten brauchen, um in einer überschaubaren Zeit erfolgreich arbeiten zu können? Die moderne Schmerztherapie sieht viele Maßnahmen und Behandlungsmöglichkeiten vor. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Anwendung der therapeutischen Lokalanästhesie. Die Wirkung auf die Gewebe besteht in einer Schmerzreduzierung, einer verbesserten Durchblutung der Gewebe und somit auch einem verbesserten Stoffwechsel der Gewebe, wie auch einer Reduzierung des Muskeltonus der muskulären Gewebe. Somit entsteht eine gute Voraussetzung für eine Verbesserung der funktionellen Bewegungsabläufe und eine gute Voraussetzung zum Verlernen der Schonhaltung.

Zusammengefasst besteht das Ziel darin, dass sensomotorische Feedback zu normalisieren. Es ist eine besondere Herausforderung für Schmerztherapeuten und Physiotherapeuten, voneinander zu lernen, damit die chronischen Schmerzen und die chronifizierten Fehlfunktionen der Bewegungsabläufe der Patienten in einer überschaubaren Zeit verbessert werden können.

Die Maßnahmen, die beschrieben werden, sind unter diesem Aspekt aus der Praxis der Schmerztherapie zusammengestellt worden: Schmerzlinderung zur Effizienzverbesserung der Physiotherapie.

Nur bei guter Kooperation von Physiotherapeuten und »Schmerzärzten« können chronische Schmerzen nachhaltig verbessert werden.

Lothar Klimpel, Dietmar Noack

Limburgerhof im August 2014

Schmerztherapeutische Injektionstechniken in der
Manuellen Therapie

Klimpel, L.P.; Noack, D.W.

2015, X, 102 S. 200 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-662-44539-6