

Inhaltsverzeichnis

1	Physiologische Grundlagen	1
	<i>M. Ludwig</i>	
1.1	Stadien der Follikelreifung	2
1.2	Aufbau der Gonadotropine	2
1.3	Funktion von LH und FSH	3
1.4	Wirkung von LH und FSH bei der Follikelreifung	4
1.5	Regulationsmechanismen im Regelkreis Hypothalamus-Hypophyse-Ovar	5
1.6	Lutealphase	6
1.7	Endokrine Lebensphasen der Frau	7
2	Natürliche Familienplanung	11
	<i>M. Ludwig</i>	
2.1	Mittelschmerz	12
2.2	Zervikalschleim	12
2.3	Basaltemperaturkurve	13
2.4	Computergestützte Hormonbestimmung und Konzeptionsoptimierung	17
3	Hormonanalytik	19
	<i>M. Ludwig</i>	
3.1	Follikelphase und Ovulation	20
3.2	Anti-Müller-Hormon	22
3.3	Beispiele für die Hormonanalytik	22
3.3.1	Fallbeispiel 1	22
3.3.2	Fallbeispiel 2	23
3.3.3	Fallbeispiel 3	23
3.3.4	Fallbeispiel 4	24
3.3.5	Fallbeispiel 5	24
3.3.6	Fallbeispiel 6	25
3.4	Lutealphaseninsuffizienz	25
3.5	Eingeschränkte ovarielle Reserve	26
3.6	Hyperprolaktinämie	26
3.6.1	Physiologie und Pathophysiologie	26
3.6.2	Makroprolaktinämie	28
3.6.3	Prolaktinome	29
3.6.4	Medikamentöse Therapie	29
3.7	Schilddrüse	30
3.8	Hyperandrogenämie	31
3.8.1	Grundsätzliches	31
3.8.2	Androgenbildender Tumor	32
3.8.3	Hyperkortisolismus	32
3.8.4	Adrenaler Enzymdefekt	33
3.8.5	PCO-Syndrom	35
3.8.6	Zusammenschau der Abklärung einer Hyperandrogenämie	41

4	Systematischer Ansatz zur Diagnostik und Therapie bei Kinderwunschpaaren	43
	<i>F. Nawroth, M. Ludwig, Chr. Keck</i>	
4.1	Einleitung	45
4.2	Anamneseerhebung	45
4.3	Infektionsscreening	49
4.4	Bedeutung des männlichen Faktors – Spermogramm	50
4.5	Amenorrhoe	52
4.6	Normales Spermogramm und Oligo-/Amenorrhoe, Hyperandrogenämie, PCO-Syndrom	53
4.6.1	Therapie mit Clomifen	53
4.6.2	Chirurgische Therapie	56
4.7	Abklärung des Tubenfaktors: wann und wie?	58
4.8	Bedeutung der Endometriose im Rahmen der Kinderwunschbehandlung	61
4.8.1	Einleitung.	62
4.8.2	Bedeutung der Endometriose per se als Sterilitätsfaktor	63
4.8.3	Medikamentöse und operative Therapiekonzepte	66
4.9	Myome	68
4.9.1	Schwangerschaft und Entbindung nach Myomoperation	71
4.10	Pathologischer Tubenfaktor	73
4.10.1	Definitionen in der IVF-Behandlung	74
4.11	Idiopathische Sterilität	76
4.11.1	Einleitung und Begriffsbestimmung	76
4.11.2	Ursachen der idiopathischen Sterilität	78
4.11.3	Therapie der idiopathischen Sterilität	78
4.12	Auffälliges Spermogramm	81
4.12.1	Mindestanforderungen an die Spermogrammqualität für eine Erfolg versprechende Insemination	82
4.12.2	Sollte im Inseminationszyklus ovarieell stimuliert werden?	83
4.12.3	Sollte die Ovulation im Inseminationszyklus mit hCG ausgelöst werden?	83
4.12.4	Wann ist der optimale Zeitpunkt für die Insemination?	84
4.12.5	Sollte im Therapiezyklus einmalig oder wiederholt inseminiert werden?	85
4.12.6	Wie viele Inseminationszyklen sind sinnvoll?	85
4.13	Einfluss des Faktors »Alter« auf die Therapieentscheidung	86
4.14	Einfluss der »Kinderwunschdauer« auf die Therapieentscheidung	88
5	Lebensführung und Konzeptionschancen	97
	<i>Chr. Keck, M. Ludwig, F. Nawroth</i>	
5.1	Einflussfaktor »Nikotinabusus«	98
5.1.1	Beratung/Therapie	98
5.2	Einflussfaktor Koffein	98
5.2.1	Beratung/Therapie	99
5.3	Einflussfaktor »Übergewicht«	99
5.3.1	Beratung/Therapie	99
5.4	Einflussfaktor »Untergewicht«	101
5.5	Einflussfaktor »Sport«	102
5.5.1	Einleitung	102
5.5.2	Pathophysiologie	102

5.5.3	Beratung/Therapie	103
5.6	Einflussfaktor »Alkohol«	103
5.7	Einflussfaktoren »Haschisch, Marihuana, Kokain, Medikamentenabusus«	103
5.7.1	Zusammenfassung	104
6	Grundlagen der ovariellen Stimulation	105
	<i>Chr. Keck, M. Ludwig, F. Nawroth</i>	
6.1	Einleitung	107
6.2	Clomifenstimulation	107
6.2.1	Indikation zur Clomifenstimulation	107
6.2.2	Dosierung	107
6.2.3	Ovulationsinduktion mit humanem Choriongonadotropin	108
6.2.4	Lutealphasen-Support	108
6.2.5	Nebenwirkungen unter Clomifen	108
6.2.6	Zyklusmonitoring bei Clomifenstimulation	109
6.2.7	Erfolgsrate der Clomifenstimulation	110
6.3	Gonadotropinstimulation	110
6.3.1	Auswahl der Startdosis	111
6.3.2	Monitoring	111
6.3.3	Ovulationsinduktion durch humanes Choriongonadotropin	112
6.3.4	Unterschiede in den Gonadotropinpräparationen	112
6.3.5	Verschiedene Stimulationsprotokolle	112
6.4	Stimulation mit Aromatase-Inhibitoren	115
6.4.1	Pharmakologie der Aromatase-Inhibitoren	117
6.5	Tamoxifen zur Ovulationsinduktion	117
6.6	Lutealphasenunterstützung	118
6.6.1	Applikation von Progesteron	118
6.7	Das ovarielle Überstimulationssyndrom	118
6.7.1	Inzidenz	118
6.7.2	Pathogenese und Klinik	119
6.7.3	Klassifikation des OHSS	119
6.7.4	Diagnostik und Therapie des OHSS unterschiedlichen Schweregrades	120
6.7.5	Prophylaxe des OHSS	120
6.7.6	Was tun bei drohendem OHSS?	120
6.7.7	Gabe von Dopaminagonisten bei drohendem OHSS	120
7	Aufklärung zu Schwangerschaft und Geburt bei subfertilen Paaren	123
	<i>M. Ludwig</i>	
7.1	Risiko von entzündlichen Komplikationen, ektopen und heterotopen Schwangerschaften	124
7.2	Abortrate in Schwangerschaften nach unerfülltem Kinderwunsch	125
7.3	Mehrlingsschwangerschaften	126
7.4	Schwangerschaftserkrankungen	126
7.5	Geburtsrisiken für die Kinder	126
7.6	Entwicklung von Kindern, die nach einer Kinderwunschbehandlung konzipiert und geboren werden	127
7.7	Zusammenfassende Überlegungen zum Risiko für Schwangerschaften und geborene Kinder	128

8 **Fertilitätsprophylaxe bei malignen Erkrankungen** 129
Chr. Keck, F. Nawroth

8.1 **Einleitung** 130

8.2 **Gonadotoxizität verschiedener Therapieschemata** 130

8.2.1 Gonadotoxizität von Zytostatika 130

8.2.2 Gonadotoxizität der Strahlentherapie 131

8.3 **Transposition der Ovarien** 132

8.4 **Fertilitätserhalt in Abhängigkeit von der Grunderkrankung** 132

8.5 **Medikamentöse Möglichkeiten zum Fertilitätserhalt** 132

8.6 **Fertilitätsprophylaxe durch Kryokonservierung** 133

8.6.1 Kryokonservierung unbefruchteter Eizellen 133

8.6.2 Kryokonservierung befruchteter Zellen im PN-Stadium 133

8.6.3 Ovarielle Stimulation 133

8.6.4 Kryokonservierung von Ovarialgewebe 134

8.6.5 Vorgehen bei ungünstigem Krankheitsverlauf 135

8.7 **Kostenübernahme von Methoden zur Fertilitätsprophylaxe** 135

8.8 **Zusammenfassung** 135

9 **Erratum** E1

Serviceteil

A Anhang 138

Literatur 153

Stichwortverzeichnis 157

Kinderwunschsprechstunde

Ludwig, M.; Nawroth, F.; Keck, C.

2015, XV, 159 S. 85 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-662-46013-9