

Vorwort

Dieses Buch bietet einen therapeutischen Werkzeugkoffer mit den verschiedensten nützlichen Werkzeugen, um damit auf ganz individuelle Art und Weise Probleme durch passende Interventionen leichter und klarer lösbar zu machen und Klienten zu positiven Veränderungen zu führen. Es zeigt, wie Interventionen der systemischen Familientherapie in der Arbeit mit Einzelnen, Paaren und Familien angewendet werden.

Zu systemischen Interventionen sind bereits zahlreiche Monografien und Beiträge in Sammelwerken und Fachzeitschriften erschienen, es gibt jedoch kein einziges Werk, in dem alle wichtigen Behandlungstechniken systematisch aufgelistet und beschrieben werden und damit sozusagen auf einen Blick zugänglich sind.

Jeder Intervention ist ein eigenes Kapitel gewidmet, das die Leser und Leserinnen durch die Aufgliederung in Definition, Theorie, Geschichte der Entwicklung, Praxis und Indikation/Gegenindikation an die Interventionstechnik heranführt, um sie gut nachvollziehbar zu machen. Anders als in vielen Werkzeugkoffern, in denen das Werkzeug mehr oder weniger ungeordnet aufbewahrt wird, sind die einzelnen Interventionen in diesem Buch alphabetisch geordnet und somit schnell auffindbar.

Dieses Buch soll ein gut strukturiertes Nachschlagewerk für angehende wie für bereits diplomierte PsychotherapeutInnen und PsychologInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, TrainerInnen, MentorInnen, Ärztinnen und Ärzte sowie alle im Gesundheitsberuf Tätigen sein. Es ist jedoch auch für alle interessierten LeserInnen gedacht, die ganz einfach neugierig sind, was sich hinter dem Titel dieses Werks verbirgt.

An dieser Stelle bedanke ich mich sehr herzlich bei all jenen Personen, die direkt oder indirekt zur Entstehung dieses Buchs beigetragen haben, besonders bei den MitarbeiterInnen vom Springer Verlag, vor allem bei Frau Radecki, Frau Geider und meiner Lektorin Frau Fuchs, die dem Text zu Fluss und Klarheit verhalf. Darüber hinaus bedanke ich mich bei meinem Mann Ronald und unseren drei wunderbaren Kindern Nina, Alice und Julia, die mich so viele Stunden entbehren mussten, weil ich in meinem Arbeitszimmer am PC saß und schrieb, für ihre Geduld, Unterstützung und Motivation: Das Produkt, das Sie nun in Händen halten, ist nur durch die enge Kooperation und das Verständnis all dieser Menschen möglich geworden.

Alle hier beschriebenen Erfahrungen und Fallbeispiele gründen sich auf meine langjährige Tätigkeit als Psychotherapeutin in meiner Privatpraxis in Perchtoldsdorf bei Wien. Deshalb widme ich dieses Buch in Dankbarkeit all meinen KlientInnen, die mir und meiner therapeutischen Arbeit ihr Vertrauen geschenkt haben. Ohne sie hätte ich diese großartigen Erfahrungen nicht machen und weitergeben können.

Ich möchte an dieser Stelle festhalten, dass ich der leichteren Lesbarkeit halber für Klientinnen und Klienten sowie für Therapeutinnen und Therapeuten meist die männliche Form verwendet habe. »Klient« kann somit auch eine Klientin und zuweilen auch ein aus mehreren Personen bestehendes Klientensystem bezeichnen.

Viel Freude und anregende Erfahrungen beim Lesen!

Karin Neumann

Perchtoldsdorf bei Wien, im April 2015

Systemische Interventionen in der Familientherapie

Neumann, K.

2015, XII, 181 S., Softcover

ISBN: 978-3-662-46473-1