

Inhaltsverzeichnis

1	Was sind Persönlichkeitsstile?	1
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	
1.1	Persönlichkeit und Persönlichkeitsstile	2
1.2	Was kennzeichnet Persönlichkeitsstile?	3
1.2.1	Beziehungsmotive	3
1.2.2	Schemata	5
1.2.3	Manipulative Strategien	7
1.2.4	Weitere Charakteristika	8
1.3	Persönlichkeitsstile von Führungskräften und Mitarbeitern	9
2	Narzisstischer Stil	13
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	
2.1	Allgemeine Charakteristika	14
2.2	Zentrale Beziehungsmotive	14
2.3	Schemata	15
2.3.1	Negatives Selbst-Schema	16
2.3.2	Positives Selbst-Schema	18
2.3.3	Beziehungsschemata	20
2.3.4	Normative Schemata	21
2.3.5	Regel-Schemata	23
2.4	Manipulation	25
2.4.1	Das Vorgehen	25
2.5	Egozentrik	26
2.6	Empathie	27
2.7	Handlungsorientierung	28
2.7.1	Das Problem	28
2.8	Was könnte ein narzisstischer Chef tun, um die Kommunikation zu verbessern?	29
2.9	Was kann ein Mitarbeiter tun?	30
2.9.1	Trojanische Pferde	31
3	Der psychopathische Stil	33
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	
3.1	Allgemeine Charakteristika	34
3.2	Beziehungsmotive	35
3.3	Schemata	36
3.3.1	Selbst-Schemata	36
3.3.2	Beziehungsschemata	37
3.3.3	Normative Schemata	38
3.3.4	Regel-Schemata	39
3.4	Manipulation	40

3.5	Was könnte ein psychopathischer Chef tun, um die Kommunikation zu verbessern? ...	41
3.6	Was kann ein Mitarbeiter tun?	42
3.7	Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Narzissten und Psychopathen.	42
4	Histrionischer Stil	45
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	
4.1	Allgemeine Charakteristika	46
4.2	Beziehungsmotive	47
4.3	Schemata	47
4.3.1	Selbst-Schema	48
4.3.2	Beziehungsschemata	48
4.3.3	Normative Schemata	49
4.3.4	Regel-Schemata	50
4.4	Manipulationen	51
4.4.1	Dramatik.	51
4.4.2	Positive Strategien	52
4.4.3	Negative Strategien	52
4.5	Was kann die histrionische Person zur Verbesserung der Kommunikation tun?	54
4.6	Was können Mitarbeiter tun?	55
4.6.1	Komplementarität.	55
4.6.2	Ja-aber-Strategien	55
5	Zwanghafter Stil	57
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	
5.1	Allgemeine Charakteristika	58
5.2	Beziehungsmotive	58
5.3	Schemata	59
5.3.1	Selbst-Schemata	59
5.3.2	Beziehungsschemata	60
5.3.3	Normative Schemata	60
5.3.4	Regel-Schemata	63
5.4	Was eine Person mit zwanghaftem Stil tun kann, um die Kommunikation zu verbessern.	65
5.5	Was können Mitarbeiter tun?	66
6	Dependenter Stil	67
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	
6.1	Allgemeine Charakteristika	68
6.2	Beziehungsmotive	69
6.3	Schemata	69
6.3.1	Selbst-Schemata	69
6.3.2	Beziehungsschemata	70
6.3.3	Normative Schemata	71
6.3.4	Regel-Schemata	72

6.4	Manipulation	73
6.5	Alienation, Lageorientierung und Entscheidungsprobleme	74
6.6	Erfüllen angenommener Erwartungen	75
6.7	Selbsttäuschung	76
7	Selbstunsicherer Stil	79
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	
7.1	Allgemeine Charakteristika	80
7.2	Beziehungsmotive	81
7.3	Schemata	81
7.3.1	Beziehungsschemata	81
7.3.2	Normative Schemata	83
7.4	Manipulation	83
7.5	Kontaktvermeidung	84
8	Schizoider Stil	85
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	
8.1	Allgemeine Charakteristika	86
8.2	Beziehungsmotive	87
8.3	Schemata	87
8.3.1	Selbst-Schemata	87
8.3.2	Beziehungsschemata	87
8.3.3	Normative Schemata	89
8.3.4	Regel-Schemata	90
8.4	Manipulation	90
8.5	Nähe, Distanz und Bindung	90
9	Passiv-aggressiver Stil	93
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	
9.1	Allgemeine Charakteristika	94
9.2	Beziehungsmotive	96
9.3	Schemata	97
9.3.1	Selbst-Schemata	97
9.3.2	Beziehungsschemata	98
9.3.3	Normative Schemata	102
9.3.4	Regel-Schemata	103
9.4	Manipulation	104
9.5	Nähe, Distanz und Bindung	106
10	Paranoider Stil	107
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	
10.1	Allgemeine Charakteristika	108
10.2	Beziehungsmotive	109

10.3	Schemata	110
10.3.1	Selbst-Schemata	110
10.3.2	Beziehungsschemata	112
10.3.3	Normative Schemata	114
10.3.4	Regel-Schemata	115
10.4	Manipulation	115
10.5	Wirkung auf andere	116
10.6	Empfindlichkeit	116
10.7	Nähe, Distanz und Bindung	117

11	Praxisbeispiel für Persönlichkeitsstile von Führungskräften	119
	<i>Rainer Sachse, Annelen Collatz</i>	

Serviceteil

A Literaturempfehlungen	128
Stichwortverzeichnis	129

Spaß an der Arbeit trotz Chef
Persönlichkeitsstile verstehen, Kommunikation
erfolgreich und gesund mitgestalten
Sachse, R.; Collatz, A.
2015, XII, 130 S. 1 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-662-46750-3