

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Einleitung</b> .....	1
2	<b>Alter – eine besondere Lebenszeit</b> .....	5
2.1	<b>Veränderungen im Alter</b> .....	8
2.1.1	Biologische Veränderungen im Alter .....	9
2.1.2	Psychosoziale Veränderungen im Alter .....	11
2.2	<b>Altern aus der Sicht von Defizit- und Aktivitätsmodellen</b> .....	15
2.3	<b>Was das Altern schwer machen kann: vom Umgang mit Kränkungen</b> .....	18
2.4	<b>Bedürfnisse und ihr Stellenwert in der Altenpflege</b> .....	22
2.5	<b>Fremdunterbringung: zwischen Verlust und Entlastung</b> .....	25
2.5.1	Ausgangssituationen einer Fremdunterbringung .....	25
2.5.2	Trauer als mögliche Reaktion auf Fremdunterbringung .....	30
2.6	<b>Fazit</b> .....	37
	<b>Verwendete und weiterführende Literatur</b> .....	38
3	<b>Alte Menschen verstehen und begleiten: ganzheitliche Betreuungsarbeit</b> .....	41
3.1	<b>Der erste Schritt ins Heim</b> .....	42
3.1.1	Das Erstaufnahmegespräch .....	43
3.1.2	Wichtige Kommunikationsaspekte für die Praxis .....	46
3.1.3	Biografarbeit .....	54
3.2	<b>Schmerzzustände alter Menschen: Verstehen und Lindern</b> .....	65
3.2.1	Unterschiedliche Schmerzformen .....	66
3.2.2	Schmerzerleben .....	69
3.2.3	Schmerzen erfassen und lindern .....	71
3.2.4	Komplementäre Schmerztherapie am Beispiel »heilsame Berührungen« .....	78
3.3	<b>Das Syndrom Demenz: auf der Suche nach geeigneten Begleitmöglichkeiten</b> .....	81
3.3.1	Psychosoziale Begleitmöglichkeiten bei Demenz .....	83
3.3.2	Vom Umgang mit Schmerzen bei dementen Menschen .....	94
3.4	<b>Sterbebegleitung im Heim: Herausforderung und Chance</b> .....	99
3.4.1	Wenn das Leben zu Ende geht: Sterbeprozess .....	100
3.4.2	Begleitansätze für den letzten Lebensabschnitt .....	102
3.4.3	Angehörigenbegleitung .....	112
3.4.4	Abschiedskultur in Heimen .....	116
3.5	<b>Fazit</b> .....	119
	<b>Verwendete und weiterführende Literatur</b> .....	121
4	<b>Interdisziplinäre Weiterbildungen am Beispiel Hospizkultur und Palliative Care in der Altenpflege: ein Ausblick</b> .....	125
	<b>Literatur</b> .....	136
	<b>Serviceteil</b>	
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	138

Ganzheitliche Pflege von alten Menschen

Specht-Tomann, M.

2015, VII, 142 S. 26 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-662-47504-1