

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Grundlagen und Gedanken zur Entstehung und Diagnostik

1	<b>Einleitung</b> .....	3
	Literatur .....	10
2	<b>Mechanismus der Chronifizierung</b> .....	11
2.1	Psychisches Erleben und Schmerz-Chronifizierung .....	13
2.2	Neuroplastizität und Chronifizierung .....	14
	Literatur .....	15
3	<b>Diagnostik</b> .....	17
	Literatur .....	20
4	<b>Epidemiologie</b> .....	23
	Literatur .....	24
5	<b>Kulturspezifische Aspekte des Schmerzerlebens</b> .....	25
	Literatur .....	28
6	<b>Konzepte – Chronifizierung von Schmerzen</b> .....	29
6.1	Psychodynamisches Konzept .....	30
6.2	Bio-psycho-soziales Konzept .....	30
6.3	Prävention .....	33
	Literatur .....	33

## II Krankheitsbilder

7	<b>Kopfschmerz</b> .....	37
7.1	<b>Sekundärer Kopfschmerz</b> .....	39
7.1.1	Sinusvenenthrombose (SVT) .....	40
7.1.2	Zerebraler Insult und Hirnblutung (intrazerebrale Blutung – ICB) .....	43
7.1.3	Entzündliche Erkrankungen des ZNS .....	44
7.2	<b>Primärer Kopfschmerz</b> .....	46
7.2.1	Migräne .....	46
7.2.2	Kopfschmerz vom Spannungstyp .....	65
7.2.3	Trigemino-autonome Kopfschmerzserkrankungen .....	68
7.2.4	Medikamenteninduzierter Kopfschmerz .....	71
7.3	<b>Gesichtsschmerz</b> .....	74
7.3.1	Mögliche Schmerzlokalisationen .....	74
7.3.2	Schmerzformen .....	74
	Literatur .....	76

8	<b>Rückenschmerz</b>	79
8.1	Epidemiologie	80
8.2	Diagnostik	80
8.2.1	Radikulärer Schmerz	80
8.2.2	Pseudoradikulärer Schmerz	81
8.2.3	Neuropathischer Schmerz	81
8.3	Prädiktoren für die Entwicklung eines chronischen Schmerzsyndroms	82
8.4	Ätiologie	82
8.5	Therapie	84
	Literatur	85
9	<b>Fibromyalgie</b>	87
9.1	Symptomatik	88
9.2	Definitionen	88
9.3	Pathogenese	88
9.4	Risikofaktoren	89
9.5	Therapie	90
	Literatur	91
10	<b>Visceralschmerz</b>	93
10.1	Anamnese	94
10.2	Diagnostik	94
10.3	Therapie	94
	Literatur	96
11	<b>Ischämischer Schmerz</b>	97
11.1	Pathogenese	98
11.2	Diagnostik	98
11.3	Differentialdiagnostik	98
11.4	Therapie	99
	Literatur	99
12	<b>Schmerz bei neurologischen Erkrankungen</b>	101
12.1	M. Parkinson	102
12.2	Multiple Sklerose (MS)	102
12.3	Zentraler Schmerz nach Insult – »thalamischer Schmerz«	103
12.4	Post-Zoster-Neuralgie	103
12.4.1	Symptome	103
12.4.2	Therapie	103
12.4.3	Pathogenese	104
12.4.4	Prognose	104
	Literatur	104
13	<b>Neuropathische Schmerzsyndrome</b>	105
13.1	Polyneuropathien	106
13.2	Guillain-Barre-Syndrom	106
13.3	Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)	107
13.3.1	Definition	107
13.3.2	Symptomatik	107

13.3.3	Diagnostik .....	109
13.3.4	Pathogenese .....	109
13.3.5	Therapie .....	110
	<b>Literatur.</b> .....	110
14	<b>Osteoporose</b> .....	113
14.1	<b>Symptomatik.</b> .....	114
14.2	<b>Diagnostik</b> .....	114
14.3	<b>Therapie</b> .....	114
14.3.1	Heilgymnastik. ....	114
14.3.2	Ernährungsberatung .....	114
14.3.3	Medikamentöse Therapie .....	115
14.3.4	Chirurgische Interventionen .....	115
15	<b>Phantomschmerz</b> .....	117
15.1	<b>Symptomatik.</b> .....	118
15.2	<b>Pathogenese</b> .....	118
15.3	<b>Epidemiologie</b> .....	118
15.4	<b>Therapie</b> .....	119
	<b>Literatur.</b> .....	119
16	<b>Zentrale Schmerzen</b> .....	121
16.1	<b>Symptomatik.</b> .....	122
16.2	<b>Pathogenese</b> .....	122
16.3	<b>Therapie</b> .....	122
	<b>Literatur.</b> .....	123
17	<b>Tumorschmerz</b> .....	125
17.1	<b>Epidemiologie</b> .....	126
17.2	<b>Arten von Tumorschmerz.</b> .....	126
17.3	<b>Therapie</b> .....	127
18	<b>Schmerztherapie im Alter</b> .....	129
18.1	<b>Epidemiologie</b> .....	130
18.2	<b>Problemfaktoren</b> .....	130
18.3	<b>Anamnese.</b> .....	130
18.4	<b>Medikamentöse Schmerztherapie.</b> .....	131
18.5	<b>Nicht-medikamentöse Schmerztherapie</b> .....	131
	<b>Literatur.</b> .....	132
19	<b>Palliativmedizin.</b> .....	133
	<b>Literatur.</b> .....	134
20	<b>Somatic Symptom and Related Disorders</b> .....	135
20.1	<b>Begriff.</b> .....	136
20.2	<b>Chronifizierung</b> .....	136
20.3	<b>Tests</b> .....	137
20.4	<b>Krankheitsverhalten</b> .....	137

20.4.1	Hypochondrie.....	137
20.4.2	Neurasthenie .....	140
20.4.3	Chronisches Müdigkeitssyndrom – chronic fatigue Syndrome (CFS) .....	140
20.4.4	Umweltbezogene Körperbeschwerden – multiple chemical Sensivity (MCS) .....	142
20.5	<b>Prävalenz</b> .....	143
20.6	<b>Prognose und Verlauf</b> .....	143
20.7	<b>Differenzialdiagnosen</b> .....	144
20.8	<b>Komorbidität</b> .....	144
20.9	<b>Biologische Aspekte</b> .....	145
20.10	<b>Maßgebliche Faktoren</b> .....	146
20.11	<b>Therapieansätze</b> .....	148
	<b>Literatur</b> .....	148
21	<b>Krankheitsangst bei bestehenden schweren Erkrankungen</b> .....	151

### III      Interdisziplinäre und multimodale Behandlungsmethoden

22	<b>Psychotherapie</b> .....	155
22.1	<b>Verhaltenstherapeutischer Therapieansatz</b> .....	158
22.1.1	Klärung – Die Verhaltensanalyse (VA) .....	159
22.1.2	Ressourcenaktivierung .....	160
22.1.3	Therapieverfahren.....	164
22.2	<b>Hypnose</b> .....	185
22.2.1	Hypnotische Schmerzkontrolle.....	186
22.2.2	Selbsthypnose .....	186
22.2.3	Aufmerksamkeitsfokussierung .....	187
22.3	<b>Körperorientierte Verfahren</b> .....	188
22.3.1	Körperpsychotherapie.....	189
22.3.2	Körpertherapien .....	192
22.4	<b>Ablenkung</b> .....	194
22.4.1	Äußere Ablenkung bei Schmerz.....	194
22.4.2	Innere Ablenkung bei Schmerz.....	195
22.5	<b>Achtsamkeit</b> .....	196
22.5.1	Schritte der Achtsamkeit.....	197
22.5.2	Anwendungsmöglichkeiten.....	198
22.6	<b>MBSR nach Kabat-Zinn</b> .....	200
22.6.1	MBSR-Methode .....	200
22.6.2	Mindfulness-based cognitive Therapy (MBCT).....	201
22.7	<b>Biofeedback</b> .....	201
22.8	<b>Euthyme Verfahren – Genusstraining</b> .....	201
22.9	<b>Trauma, Beziehungsmuster und Schmerz</b> .....	202
22.9.1	Schmerz als Trauma .....	202
22.9.2	Biographische Traumata .....	203
22.9.3	Bindung und Trauma .....	203
22.9.4	Neurobiologische Faktoren .....	204
22.10	<b>Auszug aus dem Skills-Training</b> .....	205
22.10.1	Achtsamkeit .....	206
22.10.2	Emotionsregulation .....	206

22.10.3	Stresstoleranz .....	206
22.10.4	Zwischenmenschliche Skills .....	207
22.10.5	Selbstwert .....	208
22.11	<b>Atemtherapie</b> .....	208
22.12	<b>Musiktherapie</b> .....	210
	<b>Literatur</b> .....	212
23	<b>Neuromodulation</b> .....	215
23.1	<b>Intrathekale Gabe von Medikamenten</b> .....	216
23.1.1	Epidurale Rückenmarksstimulation (Spinal-Cord-Stimulation – SCS) .....	216
23.1.2	Periphere Nervenstimulation (PNS) .....	217
23.1.3	Computertomographisch oder ultraschallgesteuerte Nervenwurzelblockaden .....	217
23.1.4	Thermokoagulation des Ganglion Gasseri .....	217
23.1.5	Motor-Kortex-Stimulation (MCS) .....	218
23.1.6	Tiefenhirnstimulation .....	218
23.1.7	Thalamusstimulation .....	219
23.1.8	Transkranielle Magnetstimulation (TMS) .....	219
23.1.9	Neurolyse .....	220
	<b>Literatur</b> .....	220
24	<b>Elektrotherapie</b> .....	221
24.1	<b>TENS</b> .....	222
24.2	<b>Elektrische Muskelstimulation (EMS)</b> .....	223
24.3	<b>Galvanisation</b> .....	224
24.4	<b>Ultraschall</b> .....	224
24.5	<b>Lasertherapie</b> .....	224
	<b>Literatur</b> .....	224
25	<b>Ergotherapie</b> .....	225
26	<b>Balneotherapie</b> .....	229
27	<b>Physiotherapie</b> .....	233
27.1	Heilgymnastik und medizinische Trainingstherapie .....	234
27.2	Wärme- und Kältetherapie .....	236
27.3	Massagen .....	237
27.4	Feldenkrais-Methode .....	237
	<b>Literatur</b> .....	237
28	<b>Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)</b> .....	239
28.1	<b>Begriffe</b> .....	241
28.2	<b>Bestandteile der TCM</b> .....	241
28.3	<b>Schmerzen</b> .....	243
28.4	<b>Diagnostik</b> .....	245
28.4.1	Zungendiagnostik .....	245
28.4.2	Pulsdiagnostik .....	245
28.4.3	Diagnostik – fünf Sinne .....	246
28.5	<b>Heilkräuter</b> .....	246

28.6	<b>Akupunktur</b> .....	247
28.7	<b>Schröpfen</b> .....	247
	<b>Literatur</b> .....	247
29	<b>Komplementäre Methoden</b> .....	249
29.1	<b>Aromatherapie</b> .....	250
29.1.1	Wirkweise .....	250
29.1.2	Gewinnung .....	250
29.1.3	Wirksamkeit .....	250
29.1.4	Nebenwirkungen .....	251
29.1.5	Aromatherapie und chronische Schmerzen .....	251
29.2	<b>Homöopathie</b> .....	252
29.3	<b>Tiergestützte Therapie</b> .....	253
29.4	<b>Osteopathie</b> .....	256
29.4.1	Kontraindikationen .....	257
29.4.2	Techniken .....	257
	<b>Literatur</b> .....	257

**Serviceeteil**

<b>A1 Conclusio</b> .....	260
<b>A2 Weiterführende Literatur</b> .....	261
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	265

Chronischer Schmerz

Schulmedizinische, komplementärmedizinische und  
psychotherapeutische Aspekte

Sendera, M.; Sendera, A.

2015, XVIII, 268 S. 32 Abb., 13 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-7091-1840-5