

Inleiding

Koos van Nugteren en Dos Winkel

Introductie

Dit hoofdstuk vormt een korte inleiding op het boek en beschrijft kort de risico's op het krijgen van sportblessures van arm en hand.

Voor veel mensen is sport onderdeel geworden van het dagelijks leven. Sporten heeft veel voordelen: fysieke inspanning vormt een goede compensatie voor een passieve leefstijl. Daar staat echter tegenover dat in bepaalde takken van sport gemakkelijk blessures ontstaan.

Acute letsels van arm en hand ontstaan onder andere bij sporten waarbij risico op vallen bestaat en de arm probeert de val op te vangen. Minder acute blessures ontstaan door sportactiviteiten waarbij de arm langdurig en/of zwaar belast wordt zoals bij roeien, turnen, tennis, krachtsport en dergelijke.

Dit boek beschrijft orthopedische casuïstiek van veelvoorkomende sportblessures van arm en hand.¹

1 Sportblessures van de onderste extremiteit en sportblessures van de schouder zijn beschreven in eerder verschenen uitgaven in de serie *Orthopedische Casuïstiek*.

Onderzoek en behandeling van sportblessures van arm
en hand

Joldersma, P.; Mijts, P.; van Riet, R.; Trompers, W.;
Verstreken, F. - van Nugteren, K.N.; Winkel, D. (Eds.)
2015, XI, 143 p. 90 illus., 80 illus. in color., Softcover
ISBN: 978-90-368-0746-3