

Inhoud

| | | |
|-----|--|----|
| 1 | Inleiding | 1 |
| | <i>Koos van Nugteren en Dos Winkel</i> | |
| 2 | Een 40-jarige man met hevige pijn ter hoogte van het distale deel van de bovenarm bij een worp tijdens honkbal | 3 |
| | <i>Dos Winkel</i> | |
| 2.1 | Interpretatie | 4 |
| 2.2 | Inspectie | 4 |
| 2.3 | Palpatie | 5 |
| 2.4 | Functieonderzoek | 5 |
| 2.5 | Interpretatie | 5 |
| 2.6 | Aanvullend onderzoek | 5 |
| 2.7 | Bespreking | 5 |
| 2.8 | Therapie | 7 |
| 3 | Een 51-jarige vrouw met geleidelijk ontstane pijn aan de laterale zijde van de elleboog, ten gevolge van tennis | 9 |
| | <i>Dos Winkel en Koos van Nugteren</i> | |
| 3.1 | Inspectie | 10 |
| 3.2 | Algemene palpatie | 10 |
| 3.3 | Functieonderzoek | 10 |
| 3.4 | Interpretatie | 10 |
| 3.5 | Specifieke palpatie | 10 |
| 3.6 | Therapie | 12 |
| 3.7 | Follow-up | 12 |
| 3.8 | Bespreking | 14 |
| | Literatuur | 15 |
| 4 | Laterale elleboogpijn bij een 30-jarige powerlifter | 17 |
| | <i>Koos van Nugteren</i> | |
| 4.1 | Inspectie | 18 |
| 4.2 | Algemene palpatie | 18 |
| 4.3 | Functieonderzoek | 18 |
| 4.4 | Interpretatie | 18 |
| 4.5 | Aanvullend klinisch onderzoek | 19 |
| 4.6 | Specifieke palpatie | 19 |
| 4.7 | Interpretatie | 19 |
| 4.8 | Therapie | 20 |
| 4.9 | Follow-up | 20 |
| | Literatuur | 20 |
| 5 | Een voetballer die zijn elleboog luxeert door een ongelukkige val op het veld | 21 |
| | <i>Rogier van Riet</i> | |
| 5.1 | Therapie | 22 |

| | | |
|------|--|----|
| 5.2 | Revalidatie | 22 |
| 5.3 | Follow-up | 24 |
| | Literatuur | 24 |
| 6 | Een 62-jarige golfer met laterale elleboogpijn slaat met zijn golfclub in de grond | 25 |
| | <i>Rogier van Riet en Koos van Nugteren</i> | |
| 6.1 | Inspectie en algemene palpatie | 26 |
| 6.2 | Functieonderzoek | 26 |
| 6.3 | Interpretatie | 26 |
| 6.4 | Specifieke palpatie | 26 |
| 6.5 | Therapie | 27 |
| 6.6 | Follow-up | 27 |
| 6.7 | Inspectie en algemene palpatie | 27 |
| 6.8 | Functieonderzoek | 27 |
| 6.9 | Interpretatie | 28 |
| 6.10 | Aanvullend onderzoek | 29 |
| 6.11 | Interpretatie | 29 |
| 6.12 | Therapie | 33 |
| 6.13 | Revalidatie | 33 |
| | Literatuur | 34 |
| 7 | Een 14-jarige judoka valt op haar linkerelleboog en is niet meer in staat verder te sporten | 35 |
| | <i>Rogier van Riet</i> | |
| 7.1 | Inspectie en algemene palpatie | 36 |
| 7.2 | Functieonderzoek | 36 |
| 7.3 | Aanvullend onderzoek | 36 |
| 7.4 | Therapie | 36 |
| 7.5 | Follow-up | 38 |
| 7.6 | Bespreking | 38 |
| 8 | Mediale elleboogpijn, acuut ontstaan tijdens speerwerpen | 41 |
| | <i>Rogier van Riet</i> | |
| 8.1 | Inspectie en algemene palpatie | 42 |
| 8.2 | Functieonderzoek | 42 |
| 8.3 | Specifieke palpatie | 42 |
| 8.4 | Aanvullend onderzoek | 42 |
| 8.5 | Therapie | 43 |
| 8.6 | Follow-up | 44 |
| 8.7 | Bespreking | 44 |
| | Literatuur | 46 |
| 9 | Zeer geleidelijk ontstane eindstandige extensiebeperking van de ellebogen bij een 42-jarige bankdrukker | 47 |
| | <i>Koos van Nugteren</i> | |
| 9.1 | Inspectie en algemene palpatie | 48 |
| 9.2 | Functieonderzoek | 48 |

| | | |
|------|--|----|
| 9.3 | Specifieke palpatie | 48 |
| 9.4 | Interpretatie | 50 |
| 9.5 | Aanvullend onderzoek | 50 |
| 9.6 | Therapie | 51 |
| 9.7 | Follow-up | 51 |
| 9.8 | Bespreking | 52 |
| | Literatuur | 52 |
| 10 | Geschiedenis van een tennisspeelster met elleboogklachten die op haar veertiende jaar ontstonden, met een follow-up tot haar dertigste jaar | 53 |
| | <i>Dos Winkel</i> | |
| 10.1 | Beeldvormend onderzoek | 54 |
| 10.2 | Therapie | 54 |
| 10.3 | Follow-up | 54 |
| 10.4 | Bespreking | 57 |
| | Literatuur | 59 |
| 11 | Geleidelijk toenemende pijn in de rechteronderarm tijdens motorraces | 61 |
| | <i>Koos van Nugteren</i> | |
| 11.1 | Inspectie en algemene palpatie | 62 |
| 11.2 | Functieonderzoek | 62 |
| 11.3 | Specifieke palpatie | 62 |
| 11.4 | Interpretatie | 62 |
| 11.5 | Aanvullend onderzoek | 63 |
| 11.6 | Therapie | 63 |
| 11.7 | Follow-up | 63 |
| 11.8 | Bespreking | 63 |
| | Literatuur | 65 |
| 12 | Pijn aan de dorsoradiale zijde van de onderarm, vlak boven de pols, ontstaan na een roeiwedstrijd | 67 |
| | <i>Willeke Trompers en Koos van Nugteren</i> | |
| 12.1 | Inspectie | 68 |
| 12.2 | Algemene palpatie | 68 |
| 12.3 | Functieonderzoek | 68 |
| 12.4 | Specifieke palpatie | 69 |
| 12.5 | Therapie | 70 |
| 12.6 | Bespreking | 71 |
| | Literatuur | 72 |
| 13 | Een 47-jarige man met aanhoudende pijn in de linkerelleboog na een val van de mountainbike | 73 |
| | <i>Koos van Nugteren, Peter Mijts en Rogier van Riet</i> | |
| 13.1 | Algemene palpatie | 74 |
| 13.2 | Functieonderzoek | 74 |
| 13.3 | Specifieke palpatie | 74 |
| 13.4 | Interpretatie | 74 |
| 13.5 | Aanvullend onderzoek | 75 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 13.6 | Verder verloop | 75 |
| 13.7 | Aanvullend onderzoek | 75 |
| 13.8 | Therapie | 77 |
| 13.9 | Follow-up | 78 |
| 13.10 | Bespreking | 79 |
| 13.11 | Klinisch onderzoek | 80 |
| 14 | Chronische polsklachten bij een 27-jarige hockeyer | 81 |
| | <i>Koos van Nugteren en Dos Winkel</i> | |
| 14.1 | Inspectie en algemene palpatie | 82 |
| 14.2 | Functieonderzoek | 82 |
| 14.3 | Specifieke palpatie | 82 |
| 14.4 | Interpretatie | 82 |
| 14.5 | Aanvullend onderzoek | 85 |
| 14.6 | Therapie | 86 |
| 14.7 | Follow-up | 86 |
| 14.8 | Bespreking | 87 |
| | Literatuur | 88 |
| 15 | Pijn en zwelling van de duim na een val op de skipiste | 89 |
| | <i>Frederik Verstreken</i> | |
| 15.1 | Inspectie en algemene palpatie | 90 |
| 15.2 | Beeldvormend onderzoek | 90 |
| 15.3 | Functieonderzoek | 90 |
| 15.4 | Interpretatie | 90 |
| 15.5 | Specifieke palpatie | 93 |
| 15.6 | Therapie | 93 |
| 15.7 | Revalidatie | 93 |
| 15.8 | Bespreking | 94 |
| | Literatuur | 95 |
| 16 | Een 49-jarige mountainbiker met kramp en controleverlies in beide handen | 97 |
| | <i>Koos van Nugteren</i> | |
| 16.1 | Inspectie en palpatie | 98 |
| 16.2 | Functieonderzoek | 98 |
| 16.3 | Interpretatie | 98 |
| 16.4 | Aanvullend onderzoek | 99 |
| 16.5 | Therapie | 100 |
| 16.6 | Bespreking | 101 |
| | Literatuur | 105 |
| 17 | Een 22-jarige rugbyer die tijdens een wedstrijd zijn vingertop blesseert | 107 |
| | <i>Patty Joldersma</i> | |
| 17.1 | Inspectie | 108 |
| 17.2 | Palpatie | 108 |
| 17.3 | Functieonderzoek | 108 |
| 17.4 | Interpretatie | 108 |

| | | |
|------|---|-----|
| 17.5 | Aanvullend onderzoek | 109 |
| 17.6 | Therapie | 110 |
| 17.7 | Follow-up | 111 |
| 18 | Addendum: jersey finger | 113 |
| | <i>Patty Joldersma</i> | |
| 18.1 | Inleiding | 114 |
| 18.2 | Anatomie | 114 |
| 18.3 | Etiologie | 114 |
| 18.4 | Classificatie | 117 |
| 18.5 | Diagnostiek | 117 |
| 18.6 | Therapie | 119 |
| 18.7 | Postoperatieve complicaties | 122 |
| | Literatuur | 123 |
| 19 | Pijn in de ringvinger bij een 23-jarige jongen, acuut ontstaan tijdens het klimmen in een boulderhal | 125 |
| | <i>Koos van Nugteren</i> | |
| 19.1 | Inspectie en algemene palpatie | 126 |
| 19.2 | Functieonderzoek | 126 |
| 19.3 | Palpatie | 126 |
| 19.4 | Interpretatie | 126 |
| 19.5 | Therapie | 128 |
| 19.6 | Bespreking | 128 |
| | Literatuur | 131 |

Bijlagen

| | |
|--|-----|
| Bijlage 1 De tenniselleboog: oefenprogramma | 135 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| Verwijzingen naar eerder verschenen Orthopedische casuïstiek | 139 |
|---|-----|

| | |
|-----------------------|-----|
| Register | 141 |
|-----------------------|-----|

Onderzoek en behandeling van sportblessures van arm
en hand

Joldersma, P.; Mijts, P.; van Riet, R.; Trompers, W.;
Verstreken, F. - van Nugteren, K.N.; Winkel, D. (Eds.)
2015, XI, 143 p. 90 illus., 80 illus. in color., Softcover
ISBN: 978-90-368-0746-3