

Inhoud

I Deel I Preventieve interventie voor pleegouders en adoptieouders bij jonge kinderen met een problematische gehechtheid

1	Gevolgen van een afgebroken relatie	3
1.1	Noodzaak van preventieve hulp bij nieuwe relaties.	4
1.2	Biologische ouders	5
1.3	Kinderen met een afgebroken relatie.	6
1.4	Pleeg- en adoptieouders	6
1.5	Gehechtheid en stress.	7
2	De methode	9
2.1	Doelgroep	10
2.2	Theoretische achtergrond van de PIPA	10
2.3	Doelstelling	11
2.4	Opzet van de interventie	12
3	Opbouw van de sessies	13
3.1	Psycho-educatie	15
3.2	Oefening van de aandacht	15
3.3	Videoreflectie	17
3.4	Huiswerk	18
3.5	Gebruik van de video.	18
3.5.1	Omgaan met de spanning	19
3.5.2	Omgaan met contact tijdens de opname	19
3.5.3	Twee opnames, vijf keer bespreken.	20
3.5.4	Instructie aan pleeg- en adoptieouders	20
3.5.5	Welke situatie?	21
3.5.6	Betekenis van situaties	21
3.5.7	Video-analyse met collega's	22
3.5.8	Hoe werken met videoreflectie?	24
3.6	Gebruik van de oefeningen van de aandacht	29
3.6.1	Omgaan met de spanning	29
3.6.2	Instructie aan pleeg- of adoptieouders	30
3.6.3	Welke oefening?	32
3.6.4	Hoe werken met reflectie op de oefening van de aandacht	32
4	Wetenschappelijk onderzoek	35
4.1	Waarom wetenschappelijk onderzoek?	36
4.2	Vraagstelling en hypothesen	36

4.3 Werkwijze bij het verzamelen van de gegevens voor het
 wetenschappelijk onderzoek..... 36

4.4 Inclusiecriteria 37

4.5 Contra-indicatiecriteria..... 38

4.6 Voorlopige resultaten van het wetenschappelijk onderzoek..... 38

II Deel II Inhoud van de sessies

5 **Sessie 1 Kennismaking en video-opname** 41

6 **Sessie 2 Wie is mijn pleeg- of adoptiekind?** 45

7 **Sessie 3 Aandacht voor emotionele veiligheid**..... 51

8 **Sessie 4 Troosten bij woedebuien en afwezigheid**..... 59

9 **Sessie 5 Omgaan met signalen van onveiligheid en trauma**..... 67

10 **Sessie 6 Hoe kan ik vertrouwen geven?**..... 79

11 **Sessie 7 De rest van het gezin en je eigen valkuilen**..... 89

Bijlagen

Bijlage 1: Te downloaden materiaal..... 96

**Bijlage 2: Overzicht sessies, thema's, agenda, middelen,
 huiswerkopdrachten en geleerde vaardigheden** 97

**Bijlage 3: Vaardigheden en tips in kaders en Cirkels
 van Veiligheid & Vertrouwen** 98

Literatuur..... 106

<http://www.springer.com/978-90-368-0756-2>

Handboek preventieve interventie voor pleeg- en
adoptieouders bij jonge kinderen met een
problematische gehechtheid

Nieuwe ouder-kindrelaties

de Zeeuw, M.N.; Brok, C.; van Andel, H.

2015, XII, 107 p. 65 illus. With online files/update.,

Softcover

ISBN: 978-90-368-0756-2