

Voorwoord

Een man in een groenige overall die met een werkbril op en in opperste concentratie bezig is om twee vloeistoffen met elkaar te mengen. De twee vloeistoffen moeten in exact de juiste verhouding en onder exact de juiste temperatuur bij elkaar gebracht worden. Op de achtergrond een zacht geruis van machines...

Precisie.

Precisie is een mooi woord. Precisie verwijst naar zorgvuldigheid en naar exactheid. Precisie verwijst ook naar iets wat goed past. Vertaald naar de spreekkamer verwijst het naar psychiatrische zorg die is toegesneden op de unieke kenmerken van de patiënt. De titel van het boek is niet voor niks 'psychische gezondheidszorg op maat'.

Precisie sluit heel goed aan bij het klinisch denken. In de eerste twee hoofdstukken wordt de verbinding gelegd tussen precisie en *personalized medicine*. De gedachte dat geneeskundige zorg heel nauw moet aansluiten bij de unieke kenmerken en wensen van de patiënt en daarmee 'persoonlijk' moet zijn, is niet nieuw. Integendeel. Deze gedachte is zo oud als de geneeskunde. Persoonlijk betekent ook dat de relatie tussen de behandelaar en de patiënt een unieke relatie is en dat de ontmoeting in de spreekkamer alleen echt zinvol kan zijn als zij een persoonlijke ontmoeting is.

In de eerste twee hoofdstukken worden het nut en de noodzaak van precisie in de psychiatrie besproken. Gesteld wordt dat de noodzaak voor een grondige herziening van de grondvesten van de psychiatrie wordt geboden doordat er weinig vooruitgang is in de effectiviteit van onze zorg en tegelijkertijd weinig consensus bestaat over elementaire zaken, zoals onze diagnostiek. Het nut van de 'paradigmaverschuiving' die precisie in de psychiatrie wellicht teweeg zal brengen, wordt overtuigend besproken. De letter P valt daarbij erg vaak. Die 'P' staat dan voor Precisie, Preventie, Proactief, Persoonlijk, Profileren en Prospectief en bestrijkt een reeks van op innovatie en activisme georiënteerde onderwerpen.

Precisie in de psychiatrie staat of valt met een revolutie in onze diagnostiek. Jaap van der Stel stelt terecht dat we daarbij veel kunnen leren van onze collega's elders in de geneeskunde, met name in de oncologie. In de hoofdstukken die volgen worden klinische stadiëring en profilering besproken als model om een meer persoonlijke diagnostiek te ontwikkelen. De opbrengsten van deze nieuwe diagnostiek worden vervolgens gebruikt om de verbinding te maken met *herstel* als leidend principe voor een psychiatrische zorg die echt zinvol is en waardevol voor onze patiënten.

Veranderingen gaan meestal niet vanzelf. De laatste hoofdstukken van het boek gaan in op de organisatie van de zorg en hoe we die zorg zodanig kunnen veranderen dat precisie in de psychiatrie echt verwezenlijkt wordt. Dat is geen geringe opgave. De auteur heeft de gave van het woord en is in staat om ingewikkelde dingen eenvoudig en logisch te laten zijn. Het

boek leest makkelijk en zal mensen binnen en buiten de psychiatrie inspireren. Van harte aanbevolen!

Aartjan T.F. Beekman

hoogleraar Psychiatrie, VUmc en GGZ inGeest, Amsterdam; voorzitter Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)

Psychische gezondheidszorg op maat
Op weg naar een precieze en persoonlijke psychiatrie
van der Stel, J.C.
2015, X, 184 p. 15 illus., Softcover
ISBN: 978-90-368-0858-3