

Voorwoord

In 2000 verscheen in het toonaangevende Amerikaanse wetenschappelijke tijdschrift *The New England Journal of Medicine* een artikel over de effectiviteit van *Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy* (CBASP) bij chronische depressie. Uit het artikel bleek dat CBASP, een voor ons toen nog onbekende vorm van psychotherapie, effectief was bij chronisch depressieve cliënten, een doelgroep bij wie reguliere behandeling vaak niet goed aanslaat. We besloten te gaan onderzoeken of wij dit effect van CBASP ook zouden vinden en of CBASP dus iets zou kunnen toevoegen aan het behandelaanbod voor chronische depressie binnen de specialistische GGZ in Nederland.

CBASP is ontwikkeld door James McCullough Jr. Hij begon met het CBASP-model in 1974 en werkte het gedurende de jaren tachtig en negentig van de vorige eeuw verder uit. Voor ons onderzoek is McCullough in 2006 naar Nederland gekomen om alle deelnemende therapeuten te trainen. Wij, de auteurs van dit boek, namen deel aan deze training en hebben vervolgens een intensieve training in de Verenigde Staten gevolgd. Daarna kregen wij gedurende ruim een jaar supervisie via videobellen.

McCullough bleek zowel bij de behandelingen als bij het onderzoek erg betrokken. Daarin is hij een voorbeeld van zijn eigen methode, waarin persoonlijke betrokkenheid zo belangrijk is. Uit ons onderzoek, dat in 2014 gepubliceerd werd, bleek dat CBASP voor chronisch depressieve cliënten effectiever was dan de gebruikelijke psychotherapieën voor depressie, zoals Interpersoonlijke Psychotherapie (IPT) en Cognitieve Gedragstherapie (CGT). Wij concludeerden dat CBASP inderdaad een goede aanvulling is op het aanbod van depressiebehandelingen in Nederland en dat verdere verspreiding van deze therapievorm voor chronische depressieve cliënten gerechtvaardigd is.

Wij willen met dit boek een overzicht geven van wat de therapie inhoudt. Onze ervaring is dat CBASP een goede leidraad kan zijn en houvast biedt voor cliënten en therapeuten bij de behandeling van chronische depressie. We hopen ons enthousiasme over deze methode met dit boek over te dragen.

Jenneke Wiersma, Anneke van Schaik en Patricia van Oppen

Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy
(CBASP) voor de behandeling van chronische depressie

Wiersma, J.; van Schaik, A.; van Oppen, P.

2015, IX, 107 p., Softcover

ISBN: 978-90-368-1000-5