

Inhoud

1	Inleiding	1
1.1	Achtergrond	2
1.2	Effect van psychotherapie bij chronische depressie en de evidentie voor CBASP	2
1.3	Indicaties en contra-indicaties voor CBASP	4
1.4	Theoretisch kader van CBASP	4
1.5	Aan de slag met het protocol	5

I Deel I Diagnostische fase

2	Beloop van de depressieve klachten – sessie 1	9
2.1	Inleiding	10
2.2	Huidige klachten	10
2.3	Beloopstabel	11
2.4	Diagnose en meetinstrumenten	13
2.5	Huiswerk	14
2.6	Valkuilen tijdens sessie 1	14
3	Belangrijke personen – sessie 2	15
3.1	Inleiding	16
3.2	De belangrijke personen in het leven van de cliënt	17
3.3	Voorbeelden van sessie 2	17
3.4	Valkuilen tijdens sessie 2	20
4	Overdrachtshypothese – na sessie 2, huiswerk therapeut	23
4.1	Inleiding	24
4.2	Overdrachtsdomeinen	24
4.3	Voorbeelden van de overdrachtshypothese	25
4.4	Valkuilen bij het opstellen van de overdrachtshypothese	26
5	Impact Message Inventory (IMI) – na sessie 2, huiswerk therapeut	27
5.1	Inleiding	28
5.2	De cirkel van Kiesler	28
5.3	Invullen en uitwerken van de IMI	28
5.4	Voorbeeld van een IMI	31
5.5	Valkuilen bij het invullen van de IMI	31

II Deel II Interventiefase

6	Situatie-analyse (SA) – vanaf sessie 3	37
6.1	Inleiding	38
6.2	Beginfase SA	38
6.3	Herstelfase SA	41
6.4	Toekomstige SA	41
6.5	Voorbeelden van een SA	42
6.6	Valkuilen bij het doen van een SA	51

7	Interpersoonlijk onderscheid maken (IOM) – vanaf sessie 3	53
7.1	Inleiding	54
7.2	SA en IOM	54
7.3	Overdrachtshypothese en IOM	55
7.4	Voorbeelden van een IOM-oefening	56
7.5	Valkuilen bij het doen van IOM	58
8	Gedisciplineerde persoonlijke betrokkenheid (GPB)	59
8.1	Inleiding	60
8.2	GPB in de praktijk	60
8.3	Voorbeelden van GPB	60
8.4	Valkuilen bij het toepassen van GPB	63
9	Sociale vaardigheden	65
9.1	Inleiding	66
9.2	Herkennen van communicatiestijlen	66
9.3	Oefenen met assertief gedrag	68
9.4	Voorbeelden van een rollenspel	68
9.5	Valkuilen bij het doen van rollenspellen	71
10	Afsluiten van de behandeling	73
10.1	Inleiding	74
10.2	Terugvalpreventieplan	74
10.3	Afbouwen	75
10.4	Valkuilen bij het afsluiten van de behandeling	75
11	Een casusbeschrijving	77
11.1	Inleiding	78
11.2	Diagnostische fase	78
11.3	Interventiefase	79
11.4	Reflectie op de therapeutische relatie	83
11.5	Conclusie	84

Bijlagen

Bijlage 1 Beloopstabel	87
Bijlage 2 Belangrijke personen formulier	89
Bijlage 3 Impact Message Inventory	93
Bijlage 4 Situatie-analyse	99
Bijlage 5 De online fragmenten	103
Literatuur	105

Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy
(CBASP) voor de behandeling van chronische depressie

Wiersma, J.; van Schaik, A.; van Oppen, P.

2015, IX, 107 p., Softcover

ISBN: 978-90-368-1000-5