
Vorwort

Was es heißt, Veränderungen zuzulassen

Welche Bedeutung haben Veränderungen in unserem Leben? Welche Bedeutung geben wir ihnen und was steckt hinter der Angst, Veränderungen zuzulassen?

Diese und weitere Fragen bewegten uns – Kai Weber und Britta Eremit – im Oktober 2012, als wir in Stuttgart zur Zertifizierung zum European Business Coach bei der SYNK Group aufeinandertrafen.

Was uns bereits in der ersten Sekunde verband, war die Motivation und Neugier, unseren Traum zu verwirklichen. Damit einhergehend, den Schritt aus unserem vertrauten beruflichen Umfeld heraus zu gehen und dafür in Zukunft das zu tun, worin wir unsere Erfüllung finden: Menschen bei der Bewältigung ihrer täglichen Herausforderungen zu begleiten.

Uns war von Beginn an klar, dass es nicht darum geht, sich nur auf „Das GEWOHNTE“ oder nur auf „Das NEUE“ einzulassen. Veränderung zuzulassen hat für uns die Bedeutung, den Wert und den Sinn beider Seiten zu verstehen. Es geht darum, Unsicherheiten, Zweifel, Frustrationen und Ängste, die uns in Phasen der Veränderung begleiten können, abzulegen – den Mut zu entwickeln, Gewohntes wie zum Beispiel unsere erlernten Fähigkeiten, Talente und entwickelten Kompetenzen aus einer anderen Perspektive zu betrachten und das darin enthaltene Potenzial zu erkennen und bewusst einzusetzen.

Die Idee dieses Buches ist es, Menschen dabei zu unterstützen, eine Balance zwischen dem „GEWOHNTEN“ und dem „NEUEN“ herzustellen. Mit diesem Buch möchten wir Ihnen einen praktischen Leitfaden an die Hand geben. Dieser soll Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, die Vertrautheit des „GEWOHNTEN“ und die Chancen, die im unbekannten „NEUEN“ liegen, nebeneinander bestehen zu lassen und sinnvoll miteinander zu verbinden. Die Klarheit über Ihr Potenzial gibt Ihnen Stabilität und Selbstvertrauen. Mit diesem Wissen setzen Sie bewusst und gezielt Ihre Fähigkeiten und Talente ein, und können sich auf die Chancen einlassen, die im NEUEN liegen. So können Sie wertvolle Energien freisetzen die Ihr Leben bereichern.

Wenn wir in unserem Leben darauf warten, irgendwann einmal mutig zu sein, vergeben wir eventuell Gelegenheiten und Chancen, die vielleicht nie wiederkehren. Wir verschwenden wertvolle Zeit.

Wieso sollten Sie dieses Buch lesen?

Dieses Buch wurde für alle geschrieben, die tagtäglich mit Menschen kommunizieren und sich bewusst dafür entschieden haben, neugierig und mutig zu sein, die eigene Komfortzone zu verlassen und damit Veränderungen zuzulassen.

Lassen Sie uns in diesem Buch gemeinsam untersuchen, welche eigenen Potenziale Sie zur Bewältigung der unterschiedlichsten Herausforderungen einsetzen können.

There is no situation in life that cannot be changed if you realize that yourself are the source of all that happens to you.

Stefano E. D'Anna

Wir hoffen, dass Ihnen dieses Buch auf Ihrem ganz persönlichen Weg Inspiration und Ermutigung zur gewünschten Veränderung schenkt.

Britta Eremit

Kai F. Weber

Individuelle Persönlichkeitsentwicklung: Growing by
Transformation

Quick Finder — Die wichtigsten Tools im Business
Coaching

Eremit, B.; Weber, K.F.

2016, XVIII, 154 S. 27 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-09452-2