
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Stellenwert der Trägheitssünde	5
3	Versuchungen	7
3.1	Mönchskrankheit	7
3.2	Mittagsdämon	7
3.3	Mittagsdämonen	8
4	Ausweitung des sozialen Geltungsbereichs	11
4.1	Laisierung	11
4.2	Säkularisierung	11
5	Verlusterfahrungen – oder wie Trägheit/Apathie entsteht	17
5.1	Aktiver Rückzug: Hoffnungen und Enttäuschungen	17
5.2	Passiver Rückzug: Ursachen und Folgen	18
6	Kontaktprobleme – oder: wie Trägheit/Einsamkeit zustande kommt	21
7	Unterforderung – oder wie Trägheit/Gewalt möglich wird	23
7.1	Leere Zeit als Zeitbelastung	23
7.2	Literarisch	24

8	Trägheit/Überdruß – Banalisierung und Trivialisierung	27
8.1	Sündenfreie „Todsünden“	27
8.2	Todsünde und Acedia als Schlagworte	28
8.3	Zitation	29
9	Innere Leere – Spurensuche in der modernen Gesellschaft	31
9.1	Psychische Belastungen	31
9.2	Langeweile	32
9.3	Lebenssinn	33
	Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	35
	Literatur	37

Acedia-Menschen

Todsünde Trägheit – Gefährdeter Lebenssinn

Bellebaum, A.

2016, IX, 41 S., Softcover

ISBN: 978-3-658-11395-7