
Vorwort

Im Sommer 2014 war ich eingeladen, einen Vortrag zum Thema „Trauma und Resilienz“ zu halten. Damals ahnte ich noch nicht, dass daraus ein Buch entstehen würde.

Die Herzens-Resonanz auf den frei gesprochenen Inhalt berührte mich und zeigte mir, wie hilfreich es sein kann, das, was in meiner Arbeit im Geschützten, Verschwiegenen mit Menschen in Therapien und Gruppen und Weiterbildungen erfahrbar wird, auf diesem Wege zu teilen.

Damit bin ich bisher zögerlich umgegangen, meinte ich doch immer, dass es neben dem Schützenswerten nie gelingen könnte, die bewegenden und komplexen Erlebenswelten in meiner Arbeit mit linearen Worten zu beschreiben.

Das vorliegende *essential* ist ein Versuch, alle stetig ineinander wirkenden Prozessebenen meiner erlebnisorientierten Arbeit – Gefühle, Körpererleben, Bilder, Biografie, Zeitgeschichte, Übertragungsprozesse, Kognition und erfahrbare zwischenmenschliche Präsenz in der begleitenden Haltung – zu beschreiben und gleichzeitig den theoretischen Hintergrund, der mich trägt – Systemtheorie, Bindungsforschung, Tiefenpsychologie, Körperpsychotherapie, Traumatherapie und Hirnforschung – einzubinden.

>>> Die Fallbeispiele sind anonymisierend verändert. Ich bin den Menschen, die sich in vielen Jahren vertrauensvoll auf eine Arbeit mit mir eingelassen haben, unendlich dankbar.

Wir haben dabei miteinander übers Leben gelernt. Wir haben übers Erfahren gelernt, dass wir aus allem gewinnen können zum Wachsen hin zu der Person, die wir in unseren Potentialen vom Geschenk des Lebens gemeint sind.

>>>> Dankbar bin ich meinen Freunden und Kollegen für ihre Ermutigung zum Niederschreiben. Mein besonderer Dank gilt hier Diana Drexler, die mich immer wieder tatkräftig einlud, diese Schwelle von meiner Arbeit zum darüber Schreiben zu überschreiten.

Ich danke meiner Tochter Marei Lützner, die den Vortragstext verschriftlichte und die Fotos erstellte, meiner Freundin Ruth Heise, die mein Manuskript gelesen und kommentiert hat, meinem Partner Klaus Stevens, der mir in der Technik hilfreich zur Seite stand.

Mein besonderer Dank gilt Dr. Reinald Klockenbusch vom Springer Verlag für seine ermutigenden und konkreten Impulse, meine Arbeit in dieser Form zu veröffentlichen.

Trauma und Resilienz in Beratung und Therapie
Wie die Schatten unserer Geschichte uns begleiten
und die Lebenskraft uns trägt

Lützner-Lay, E.

2016, XI, 46 S. 1 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-12125-9