
Inhaltsverzeichnis

1	Wie Traumata Leben prägen – Dynamiken und ihr entwicklungsförderndes Potential	1
1.1	Einführung	1
1.2	Das Trauma wird ein „schwarzes Loch“ im Abseits	2
1.3	Wie unser Körper uns hilft	3
1.4	Kontakt bewirkt Wunder	5
1.5	Wenn die Seele auseinander fällt	6
1.6	Krisen – und Umbruchzeiten ermöglichen Heil-Werden	7
1.7	Trauma-Erfahrung ist im Körper versteckt und kann da erlöst werden	10
1.8	Kollektive Muster nach Krieg und Vertreibung	12
1.9	Kriegstraumata werden generationsübergreifend weiter gegeben	13
1.10	Untendrunter ist alles heile da	15
1.11	Wachstumsambivalenz	16
1.12	Das frühe, lebensprägende Körper-Körperlernen	18
1.13	Ein Erbe aus früher Bindungssuche	19
1.14	Wie vertuschte Täterenergie weiter lebt	21
1.15	Wir sind ein Teil der Zeitgeschichte	22
2	Transfer für Beratung und Psychotherapie	25
2.1	Erfahrbarer Mitmensch sein	25
2.2	Szenisches Verstehen schließt verlorene Seelenkammern auf	26
2.3	Die Choreografie der Inneren Bühne bewusst gestalten	29
2.4	Das Übertragungsfeld der Gruppe nutzen	31
2.5	Das Rad bindet ein ins Große, Ganze	33
2.6	Mandale fürs Innere Kind	34

2.7	Bei-Stand	36
2.8	Teppich weben: Traumaverarbeitung in Spiralen – lebensbegleitend	37
2.9	Die Clownin spielt mit den Kellerkindern	38
3	Ernte: Die Herzensenergie, die aus dem Trauma wächst	39
	Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können	41
	Anhang	43
	Literatur	45

Trauma und Resilienz in Beratung und Therapie
Wie die Schatten unserer Geschichte uns begleiten
und die Lebenskraft uns trägt

Lützner-Lay, E.

2016, XI, 46 S. 1 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-12125-9