

## Vorwort

Im Kontext der Teamentwicklung erfreuen sich Outdoor-Trainings zunehmender Popularität. Deren Lernpotential wird jedoch häufig nicht optimal ausgeschöpft. Neben allgemeinen Anforderungen an ein erfolgreiches Outdoor-Teambuilding, ist es insbesondere wichtig, die Aktivitäten an den speziellen und individuellen Anforderungen des Teams auszurichten. Entsprechend bestand das Ziel dieser Arbeit darin, einen allgemeinen Kriterienkatalog für erfolgreiche Outdoor-Teambuildings zu entwickeln, sowie ein Modell aufzustellen, anhand dessen die Übungsaktivität optimal ausgewählt werden können. Als Basis hierfür diente die Gegenüberstellung von übungsspezifischen Merkmalen und Lernzielen mit phasenabhängigen Teamproblemen. Die Inhalte richten somit sowohl an Personalentwickler und Führungskräfte, die sich dafür entscheiden ihr Team in ein Outdoor-Teambuilding zu schicken, als auch an Trainer, Pädagogen und Coaches, die mit der Durchführung eines derartigen Trainings beauftragt werden.

Die vorliegende Arbeit wurde von April bis Juni 2015 im Rahmen einer Masterarbeit im Studiengang „Wirtschafts- und Organisationswissenschaften“ am Lehrstuhl für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität der Bundeswehr München verfasst. Zum Gelingen der Arbeit haben verschiedene Personen beigetragen, denen ich an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für ihre Unterstützung aussprechen möchte.

Mein ganz besonderer Dank gilt meiner betreuenden Professorin, Frau Univ.-Prof. Sonja A. Sackmann, Ph.D., sowie ihren wissenschaftlichen Mitarbeiterin, Frau Verena Eichel und Frau Dr. Nicola Klaus. Der von mir vorgebrachte Themenvorschlag wurde sofort offen aufgenommen und ich konnte während der gesamten Bearbeitungszeit immer auf volle Unterstützung und wertvollen Input zählen.

Arbeiten, die eine Befragung beinhalten, erfordern immer auch die Unterstützung von Seiten der entsprechenden Unternehmen. Im vorliegenden Fall richtet sich mein Dank an sämtliche Outdoor-Trainer (die genauen Unternehmen sind dem Anhang zu entnehmen), die an der E-Mail-Befragung zu den „Top 10“-Outdoorübungen teilgenommen haben.

Ein großes Dankeschön gebührt außerdem meinem Ausbildungsunternehmen Munich Re. Während des gesamten fünfjährigen ausbildungsintegrierten Studiums konnte ich stets auf vollsten Rückhalt von Seiten des Unternehmens und v.a. der Personalverantwortlichen, Frau Michaela Schindler, zählen. Ohne die Unterstützung, sowohl in finanzieller als auch fachlicher Sicht, wäre eine Arbeit von der vorliegenden Qualität kaum denkbar gewesen.

Schließlich danke ich allen Personen in meinem privaten Umfeld, insbesondere meinen Eltern, Rosmarie und Georg Spielberger, für die moralische Unterstützung. Auch bei unserem Familienfreund Herrn Josef Rottmair möchte ich mich hiermit sehr für das Korrekturlesen und die vielen Hinweise zu sprachlichen Formulierungen bedanken. Ein ganz besonderer Dank geht abschließend an meinen Lebensgefährten, Fabian Fehrenbach, der mir sowohl emotional als auch fachlich mit Rat und Tat zur Seite gestanden ist und es verstanden hat, mich während der gesamten Studienzeit und insbesondere auch in der Fertigstellung dieser Arbeit stets zu unterstützen.

München, im September 2015

Tanja Spielberger

Maßnahmen zum Outdoor-Teambuilding  
Allgemeine Erfolgskriterien und auf Teamphasen  
ausgerichtete Übungsauswahl  
Spielberger, T.  
2016, XVI, 79 S. 8 Abb., Softcover  
ISBN: 978-3-658-12298-0