

# Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>V</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	<b>VII</b>
<b>Tabellenverzeichnis</b>	<b>XI</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>XIII</b>
<b>I Deutsche Zusammenfassung</b>	<b>XV</b>
<b>II Englische Zusammenfassung</b>	<b>XVII</b>
<b>1 Einleitung</b>	<b>1</b>
<b>2 Hintergrund</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Altern</b>	<b>5</b>
2.1.1 Der demographische Wandel	5
2.1.2 Terminologie des Alternsbegriffs	8
2.1.3 Theorien des Alterns	10
2.1.4 Physiologische Veränderungen des menschlichen Körpers	13
<b>2.2 Sportliche Aktivität und Gesundheit</b>	<b>15</b>
2.2.1 Begriffsklärung ‚sportliche Aktivität‘	15
2.2.2 Wirkung von sportlicher Aktivität auf den menschlichen Körper	17
<b>2.3 Sozioökonomischer Status und Gesundheit</b>	<b>18</b>
2.3.1 Begriffsklärung ‚Sozioökonomischer Status‘	18
2.3.2 Soziale Ungleichheit und Gesundheit	19
2.3.3 Physical Activity und sozioökonomischer Status	21
<b>2.4 Sportliche Aktivität im Lebenslauf</b>	<b>22</b>
<b>2.5 Fragestellung</b>	<b>26</b>
<b>3 Methodik</b>	<b>27</b>
<b>3.1 Datengrundlage</b>	<b>27</b>
3.1.1 Das Sozioökonomisches Panel	27
3.1.2 Aufbereitung des Datensatzes	28
<b>3.2 Studiendesign</b>	<b>31</b>
<b>3.3 Auswahl der Variablen</b>	<b>32</b>
3.3.1 Aktiver Sport	32
3.3.2 Rentner	35
3.3.3 Sozioökonomischer Status	35
3.3.4 Weitere Variablen	37
3.3.5 Definition und Ziehung der Stichprobe	39
<b>3.4 Statistische Methoden</b>	<b>41</b>
3.4.1 Fixed Effect Regression	44
3.4.2 Hybrid-Modell	46

<b>4</b>	<b>Ergebnisse</b>	<b>49</b>
<b>4.1</b>	<b>Deskriptive Statistik der Stichprobe</b>	<b>49</b>
<b>4.2</b>	<b>Aktiver Sport bei Übergang in die Rente</b>	<b>53</b>
<b>5</b>	<b>Diskussion</b>	<b>71</b>
<b>5.1</b>	<b>Diskussion Methoden</b>	<b>71</b>
<b>5.2</b>	<b>Diskussion Ergebnisse</b>	<b>73</b>
<b>6</b>	<b>Zusammenfassung und Fazit</b>	<b>75</b>
<b>6.1</b>	<b>Kurze Zusammenfassung</b>	<b>75</b>
<b>6.2</b>	<b>Fazit</b>	<b>76</b>
<b>7</b>	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>77</b>
<b>8</b>	<b>Anhang</b>	<b>83</b>
<b>8.1</b>	<b>ISCED</b>	<b>83</b>
<b>8.2</b>	<b>ISCO- und ISEI-Klassifizierung</b>	<b>84</b>
<b>8.3</b>	<b>ISEI-Klassifizierung</b>	<b>88</b>
<b>8.4</b>	<b>Outputs</b>	<b>97</b>
8.4.1	Hausman-Test	97
8.4.2	Fixed Effects Regression	98
8.4.3	Hybrid-Modelle	106

Veränderung der sportlichen Aktivität bei Übergang in  
die Rente

Eine Längsschnittanalyse auf Basis des  
Sozioökonomischen Panels

Viebrock, S.

2016, XVII, 112 S. 18 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-12796-1