
Vorwort

Dieses Buch entstand aus einer Randnotiz unserer Forschung mit entlassenen Top-Managern. Ausnahmslos alle Befragten, 100%, gaben in dieser Studie an, nach dem Bewältigen der durch ihre Entlassung ausgelösten Krise eine höhere Lebenszufriedenheit erreicht zu haben als vor der Entlassung. Selbst wenn wir in Rechnung stellen, dass sich manche der Befragten nachträglich die mit einem ungewollten Verlust einer Spitzenposition verbundene subjektive Niederlage beschönigen, bleibt eine nicht zu ignorierende empirische Evidenz: In der Trennung scheint eine Kraft zu liegen, die – richtig genutzt – zu einer höheren Lebenszufriedenheit führen kann.

Wer heute eine Spitzenposition in einem großen Wirtschaftsunternehmen bekleidet, schaut in aller Regel auf einen langjährigen und arbeitsintensiven beruflichen Werdegang zurück. Der Weg in die Top-Etagen ist mit persönlichen Kompromissen, Entbehrungen und einem hohen sozialen Preis verknüpft, den man bereit sein musste, zu zahlen. Der extern bedingte und ungewollte Verlust einer derart teuer erkauften beruflichen Stellung stellt keinen beliebigen Jobverlust dar; er bedeutet vielmehr die Erschütterung einer zentralen Säule der eigenen Identität.

Wir waren überrascht, wie stark sich die Berichte der Top-Manager ähnelten, welche uns im Zuge unserer Forschung Einblick in ihre Gefühle, Gedanken und Verarbeitungsstrategien gewährten. Trotz der subjektiv empfundenen Einzigartigkeit des jeweils eigenen Falls zeigten sich für uns als Forscher wiederkehrende Muster, die es wert sind, über den engen Forschungskontext hinaus Verbreitung zu finden. Die in diesem Buch zusammengefassten Forschungserkenntnisse können Top-Managern helfen, eine ungewollte berufliche Umbruchphase besser zu verstehen, wenn nötig Mut zu fassen und die richtigen Schritte zum Meistern dieses kritischen Lebensereignisses einzuleiten.

Top-Manager in beruflichen Umbruchphasen

Wie der Umbruch erlebt wird und die Neuausrichtung
gelingt

Debnar-Daumler, S.; Heidbrink, M.; Brands, J.; Verfürth,
C.

2016, IX, 47 S. 8 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-658-13072-5