

Geleitwort

Irgendwie, auf direkte oder indirekte Weise, sind wohl alle Lebensbereiche des Menschen mit seiner Gesundheit verbunden. Wo wir leben, was wir essen, wie wir reisen: Alles wirkt sich auf die eine oder andere Weise auf unser gesundheitliches Wohlbefinden aus. Insofern ist es naheliegend, auch die Schnittstelle von Mobilität und Gesundheit näher zu untersuchen, zumal diese Schnittstelle nicht nur Synergien und Interventionsoptionen verspricht, sondern auch eine enorme Reichweite hat, denn sowohl Mobilität als auch Gesundheit betrifft alle Menschen. Und es ist vor diesem Hintergrund erstaunlich, dass sich erst seit kurzer Zeit Mobilitäts- und Gesundheitsforscher ihrer komplementären Arbeitsfelder bewusster werden.

Die Autorin der vorliegenden gesundheitsgeographischen Untersuchung hat sich dieser Aufgabe gestellt und ist zu aussagekräftigen, den Forschungsstand substantiell bereichernden Ergebnissen gekommen, die nicht nur die Wissenschaft, sondern auch eine breitere Öffentlichkeit interessieren werden. Auf der Grundlage einer ungewöhnlich großen, online durchgeführten Befragung können empirisch sehr gut abgesicherte Aussagen darüber gemacht werden, welchen Einfluss die Wahl der Verkehrsmittel auf dem Arbeitsweg auf die Gesundheit Berufstätiger hat. Wie gesund sind Fußgänger und Radfahrer, Autofahrer und ÖPNV-Nutzer im Vergleich? Fehlen Radfahrer seltener bei der Arbeit als Autofahrer? Beeinflusst die Wahl des Verkehrsmittels das Körpergewicht oder das Wohlbefinden?

Die Arbeit ist zudem ein sehr gutes Beispiel für die gelungene Kooperation zwischen Hochschule und Wirtschaft, in diesem Fall einem Beratungsunternehmen der Mobilitätsbranche, bei der alle Beteiligten profitieren konnten. Dem Springer Verlag sei dafür gedankt, dass durch sein Programm ‚Best Masters‘ diese exzellente Arbeit, die vielleicht bei einigen Menschen zu einer bewussteren Entscheidung über die Wahl des Verkehrsmittels auf dem Weg zur Arbeit beiträgt, einem breiteren Publikum zugänglich gemacht wird.

Bonn

Prof. Dr. Thomas Kistemann

Mobilität und Gesundheit

Einfluss der Verkehrsmittelnutzung auf die Gesundheit

Berufstätiger

Kemen, J.

2016, XIX, 142 S. 43 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-13593-5