

Inhaltsverzeichnis

1	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes und Schmerzarten	1
	<i>Thomas Meuser</i>	
1.1	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes	2
1.2	Schmerzarten	9
	Literatur	10
2	Schmerzanamnese, Methoden zur Schmerzerfassung und Dokumentation	11
	<i>Monika Thomm</i>	
2.1	Schmerzanamnese	12
2.2	Schmerzmessung (Algesimetrie)	13
2.3	Schmerzdokumentation	21
	Literatur	21
3	Schmerztherapeutische Möglichkeiten	23
	<i>Monika Thomm</i>	
3.1	Multimodale Schmerztherapie: Interdisziplinäre Teamarbeit bei der Schmerzbekämpfung	25
3.2	Pharmakologie	28
3.3	Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)	69
3.4	Physikalische Methoden	73
3.5	Invasive schmerztherapeutische Verfahren	79
	Literatur	91
4	Komplementärmedizinische Maßnahmen zur Optimierung von Standardtherapien	95
	<i>Josef Beuth</i>	
4.1	Wirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen	96
4.2	Nichtwirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen	103
4.3	Außenseiterverfahren	103
	Literatur	104
5	Ressourcen bewahren – Professioneller Umgang mit Schmerzpatienten	105
	<i>Monika Thomm</i>	
5.1	Ein Blick in den Pflegealltag	106
5.2	Wie gehe ich mit chronischen Schmerzpatienten um?	106
5.3	Entspannter arbeiten	108
5.4	Burnout-Syndrom	110
	Literatur	112
6	Therapie akuter und postoperativer Schmerzen	115
	<i>Stephan A. Schug, Christian Homuth</i>	
6.1	Schmerzerfassung	117
6.2	Medikamentöse Therapie	117
6.3	Applikationsverfahren	124

	Literatur	130
7	Chronischer Schmerz und Komorbidität	131
	<i>Monika Thomm</i>	
7.1	Besonderheiten in der Therapie chronischer Schmerzen.....	132
7.2	Psychologische Aspekte der Chronifizierung.....	138
7.3	Psychische Auswirkungen chronischer Schmerzen und Komorbidität.....	138
7.4	Psychotherapeutische Schmerzbehandlung.....	139
7.5	Probleme beim Einsatz psychologischer Verfahren/Ausblick.....	146
	Literatur	147
8	Schmerztherapie bei Wundschmerz	149
	<i>Monika Thomm</i>	
8.1	Chronische Wunden.....	150
8.2	Schmerzmanagement bei chronischen Wunden.....	150
8.3	Therapie.....	152
	Literatur	155
9	Tumorschmerz	157
	<i>Monika Thomm</i>	
9.1	Psychosoziale Faktoren.....	158
9.2	Diagnostik.....	159
9.3	Ätiologie/Klassifikationen der Tumorschmerzen.....	159
9.4	Therapie.....	161
	Literatur	168
10	Palliative Care und Palliativpflege	169
	<i>Thomas Montag</i>	
10.1	Entwicklung von Palliative Care.....	170
10.2	Stellenwert der Palliativpflege.....	171
10.3	Schmerzbehandlung.....	174
10.4	Wund- und Dekubitusversorgung.....	178
10.5	Das Lebensende: Pflege in der Sterbephase.....	185
	Literatur	189
11	Schmerzbehandlung im Alter	191
	<i>Monika Thomm</i>	
11.1	Komorbidität im Alter.....	192
11.2	Schmerzmessung.....	195
11.3	Schmerzwahrnehmung.....	197
11.4	Medikamentöse Schmerztherapie.....	199
11.5	Multimodale Therapie.....	202
	Literatur	203
12	Schmerzbehandlung bei dementen Menschen	205
	<i>Monika Thomm</i>	
12.1	Kommunikation und Beobachtung.....	206

12.2	Schmerzdiagnostik	207
	Literatur	214
13	Schmerzen bei Frühgeborenen, Kindern und Jugendlichen	215
	<i>Andrea Menke, Tanja Hechler, Boris Zernikow</i>	
13.1	Schmerzen bei Frühgeborenen	216
13.2	Schmerzen bei Säuglingen und Kleinkindern (1.–3. Lebensjahr)	219
13.3	Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen (4.–18. Lebensjahr)	220
13.4	Altersabhängige medikamentöse Schmerztherapie	223
13.5	Psychologische Schmerzbewältigungsstrategien	226
	Literatur	228
14	Stumpf- und Phantomschmerzen	231
	<i>Monika Thomm</i>	
14.1	Postamputationssyndrom	232
14.2	Therapie von Phantomschmerzen	235
14.3	Therapie von Stumpfschmerzen	238
	Literatur	239
15	Rückenschmerzen/Kreuzschmerzen	241
	<i>Monika Thomm</i>	
15.1	Nichtspezifische Rücken-/Kreuzschmerzen	242
15.2	Spezifische Rücken-/Kreuzschmerzen	250
	Literatur	254
16	Herpes zoster	257
	<i>Monika Thomm</i>	
16.1	Akuter Herpes zoster	258
16.2	Postzosterneuralgie	260
16.3	Impfung gegen Herpes zoster	262
	Literatur	262
17	Fibromyalgie	263
	<i>Frank Petzke</i>	
17.1	Diagnosestellung	264
17.2	Pathophysiologie	266
17.3	Therapie	267
17.4	Besonderheiten in der Pflege	268
	Literatur	270
18	Kopf- und Gesichtsschmerzen	271
	<i>Petra Paul</i>	
18.1	Migräne	272
18.2	Kopfschmerz vom Spannungstyp	279
18.3	Clusterkopfschmerz (CK)	281
18.4	Kopfschmerz bei Übergebrauch von Schmerz- und Migränemitteln	283
18.5	Postpunktioneller Kopfschmerz	284

18.6	Trigeminusneuralgie (TN)	285
18.7	Anhaltender idiopathischer Gesichtsschmerz	286
	Literatur.....	287
19	Somatoforme Schmerzzerkrankung	289
	<i>Ralf Wetzel</i>	
19.1	Erkennen somatoformer Störungen	291
19.2	Umgang mit Patienten, die an einer somatoformen Schmerzstörung leiden	295
	Literatur.....	300
20	Sucht und Abhängigkeit in der Opioidtherapie nichttumorbedingter chronischer Schmerzen	303
	<i>Dorothee Spohn</i>	
20.1	Sucht und Abhängigkeit im schmerztherapeutischen Alltag.....	304
20.2	Abhängigkeit in der Schmerztherapie mit Opioid-Analgetika: Versuch einer Definition.....	304
20.3	Inzidenz und Prävalenz psychischer Abhängigkeit von opioidhaltigen Analgetika. ...	306
20.4	Erkennen psychischer Abhängigkeit von opioidhaltigen Analgetika.....	307
20.5	Umgang mit psychischer Abhängigkeit oder schädlichem Gebrauch von Opioiden in der Therapie nichttumorbedingter chronischer Schmerzen	308
20.6	Bedeutung psychologischer Schmerztherapie im Umgang mit psychischer Abhängigkeit von Opioid-Analgetika.....	311
	Literatur.....	313
21	Komplexes regionales Schmerzsyndrom – CRPS	315
	<i>Petra Paul</i>	
21.1	Symptome	316
21.2	Diagnostik	317
21.3	Klassifikation.....	318
21.4	Therapie	318
	Literatur.....	319
22	Ausblick: Systemische patientengesteuerte postoperative Schmerztherapie mit Opioiden – neue Wege	321
	<i>Thomas Meuser, Monika Thomm</i>	
	Literatur.....	322
	Serviceteil	
	Anhang	324
	Stichwortverzeichnis	336



<http://www.springer.com/978-3-662-45413-8>

Schmerzmanagement in der Pflege
Thomm, M. (Hrsg.)
2016, XVI, 349 S. 46 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-662-45413-8