

Inhalt

1	Einleitung	1
2	Angst und Angststörung	5
	Angst als Zeitkrankheit	7
	Wir brauchen Herausforderungen	9
	Voraussetzungen für einen produktiven Umgang mit der Angst	11
	Entstehung von Angst	16
	Angst als Werdestörung	18
	Die Symbolsprache der Angst: Der böse Wolf und die Hexe	21
	Literatur	26
3	Konfliktbewältigung durch freies Spiel	27
	Wie Kinder das Spiel nutzen	27
	Die Bedeutung der Puppe im kindlichen Spiel	31
	Literatur	38
4	Therapeutisches Puppenspiel	39
	Methodik	39
	Märchen	48
	Archetypen und ihre Bedeutung	52
	Der schöpferische Weg zur Angstbewältigung	56
	Literatur	59

5	Angstgeschichten I	61
	Angst kommt von Mangel	61
	Frühe Verletzungen	65
	Martin: Der Stern, der sich alle Gräten gebrochen hat	66
	Wenn Eltern ihr Kind nicht gewollt haben	72
	Literatur	77
6	Angstgeschichten II	79
	Geschichten zur Selbstwerdung	79
	Wer bin ich?	85
	Die eigenen Grenzen definieren	95
	Literatur	98
7	Angstgeschichten III	99
	Angst vor dem Loslassen	99
	Wenn Eltern nicht loslassen können	103
	Wenn Kinder nicht Kinder sein dürfen	109
	Angst kann man nicht ausreden	113
	Literatur	116
8	Angstgeschichten IV	117
	Wenn Grenzen verwischen	117
9	Angstgeschichten V	125
	Wenn Elternängste zu Kinderängsten werden	125
	Wenn Kinder nicht groß werden dürfen	129
10	Angstgeschichten VI	133
	Wenn die Welt feindlich ist	133
11	Kinder helfen sich selbst	139
	Die Magie der Dinge: das Schmusetuch	140
	Schwerter, Muskelmänner und Dinosaurier	143
	Mutproben, Geheimnisse und Banden	145
	Der sichere Ort	149
	Das freie Spiel	151
	Literatur	153

12	Die Natur als Therapeutikum	155
13	Eltern helfen ihren Kindern	159
	Respekt	162
	Die elterliche Hülle	168
	Konstanz	176
	Sinnespflege	178
	Wahrhaftigkeit und Authentizität	182
	Spiritualität	190
	Literatur	193
14	Wenn alle Hilfen verweigert wurden und Angst zu Wut wird	195
	Franziska: „Mich kann man nicht lieben!“	195
	Literatur	200
15	Wenn die Hilfen keine Hilfen sind	201
	Literatur	203
16	Gelungene Ablösung	205
	Greta: Wie die Prinzessin Königin wurde	205
17	Schlussbetrachtung	209

Angsthasen, Albträumer und Alltagshelden

Pohl, G.

2016, XV, 213 S. 13 Abb., 4 Abb. in Farbe., Hardcover

ISBN: 978-3-662-47007-7