

Vorwort zur 2. Auflage

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Patienten und Angehörigen, aber auch Therapeuten und Ärzten sowie den vielen interessierten Menschen bedanken, die uns kontaktiert, Rückmeldungen gegeben und das Gespräch mit uns gesucht haben.

Wir alle gemeinsam können es schaffen, Menschen mit einer Borderline-Diagnose zu entstigmatisieren und ihnen die Möglichkeit zu geben, das Leben zu leben, das ihnen zusteht und das sie verdient haben. Denn, wie Marsha Linehan 1996 in ihren Grundannahmen über Borderline-Patienten so treffend sagt:

- Borderline-Patientinnen wollen sich ändern.
- Borderline-Patientinnen haben im Allgemeinen ihre Probleme nicht selbst herbeigeführt, müssen sie aber selbst lösen.
- Borderline-Patientinnen müssen sich stärker anstrengen, härter arbeiten und höher motiviert sein als andere. Das ist ungerecht!
- Das Leben suizidaler Borderline-Patientinnen ist so, wie es ist, nicht auszuhalten und unerträglich.
- Borderline-Patientinnen müssen im Allgemeinen in allen Lebensbereichen neues Verhalten lernen.

Wie in allen unseren Büchern bedanken wir uns bei unseren Kindern, die unsere Freude und unser Stolz sind. Diesmal möchte ich mich auch bei einer ganz kleinen, aber sehr bedeutenden Persönlichkeit bedanken, die mein Leben bereichert und immer für mich da ist.



» **Mein Mio**

Mein kleiner Pudel besteht aus viel Fell,
zwei großen Ohren, dunkel und hell.
Augen wie Sterne,
sie leuchten so warm,
doch wenn sie blitzen,
haben sie Charme.
Seine Beine sind hoch,
er ist nicht sehr schwer,
doch sein Herz ist riesig
und niemals mehr
möchte ich ohne ihn sein,
allein.
Doch fragt Ihr mich, woraus er wirklich besteht –
es ist – Liebe, Treue und Loyalität.¹

1 Sendera M. (2013) Gedichte vom Leben und Sterben und dem Dazwischen. Re Di Roma, Remscheid

Alice Sendera, Eva Martina Sendera

Perchtoldsdorf, im Januar 2015

Borderline - Die andere Art zu fühlen

Beziehungen verstehen und leben

Sendera, A.; Sendera, M.

2016, XIII, 165 S. 38 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-662-48002-1