

Vorwort zur zweiten Auflage

Lange hat's jetzt wieder gedauert, bis eine Neuauflage des Verhaltensmedizin-Lehrbuchs vorliegt. Seit dem ersten von Niels Birbaumer und Kollegen verfassten Lehrbuch sind inzwischen 30 Jahre vergangen. Damals war es im deutschsprachigen Raum enorm innovativ verhaltenstherapeutische und psychophysiologische Erkenntnisse in die medizinische Forschung und Anwendung einzubringen. Anfang des neuen Jahrtausends habe ich zusammen mit geschätzten Kolleginnen und Kollegen ein Update zur Verhaltensmedizin erstellt und hatte den Eindruck, dass wir auf einem richtigen Weg sind, die Verhaltenstherapie mit ihren Grundlagen und der praktischen Anwendung im medizinischen Umfeld zu präsentieren. Heute werden die empirisch geprüften Forschungsergebnisse der Verhaltensmedizin in nahezu allen qualitätsgesicherten stationären und ambulanten Arbeitsfeldern der Medizin eingesetzt. Selbst wenn es in der alltäglichen Patientenarbeit nicht immer so ganz klar ist, dass es sich um lern-, kognitions- und emotionspsychologische Forschungsinhalte handelt, die bei der ganzheitlichen Diagnostik und Prävention, Intervention und Rehabilitation medizinischer Krankheitsbilder eingesetzt werden, geht es doch um verhaltensmedizinische Forschungsinhalte. Das vorliegende komplett überarbeitete, gekürzte und aktualisierte Lehrbuch soll die Grundlagen der Verhaltensmedizin aufzeigen, Interesse an ihrer Anwendung wecken und bei der praktischen Arbeit im medizinischen Umfeld unterstützen.

Allen Mitautor(inn)en, der Lektorin Frau Grosser und dem Springer-Verlagsteam sei herzlich für die ausgezeichnete Schreib- und Korrekturarbeit gedankt. Ein besonderes „Dankeschön“ geht an Laura Mernone, die als Master-Psychologie-Studierende alle Kapitel gelesen und kritisch kommentiert hat. Durch ihre Korrekturarbeit konnte sichergestellt werden, dass insbesondere Studierende einen Zugang zur Verhaltensmedizin finden und von den verhaltensmedizinischen Inhalten in ihrem Studium gut profitieren können.

Wie schon bei der ersten Auflage dieses Buchs möchte ich alle Leser(innen) dieses Buchs ermuntern, mir Ihre Meinung zum Buch und Verbesserungsvorschläge zu schreiben (u.ehlert@psychologie.uzh.ch). Ich hoffe sehr, dass mit diesem Buch die Verbreitung des verhaltensmedizinischen Forschens und Arbeitens in interdisziplinären Arbeitsteams weiterhin unterstützt wird.

Ulrike Ehlert

Zürich, im Juni 2015

Verhaltensmedizin

Ehlert, U. (Hrsg.)

2016, XXIV, 378 S. 71 Abb. in Farbe. Mit Online-Extras.,

Hardcover

ISBN: 978-3-662-48034-2