

Vorwort

Mit dem vorliegenden Kompendium soll ein Überblick der – freilich aus unserer subjektiven Sicht – wichtigsten Programme und Trainings zum Thema Empathie vorgenommen werden. Neben inhaltlichen Gesichtspunkten, die primär den Stellenwert von Maßnahmen zur Förderung von Empathie in der jeweiligen Trainingsmaßnahme betreffen, erfolgte die Auswahl nach folgenden Gesichtspunkten:

- Das Training ist in deutscher Sprache für Anwender verfügbar (beispielsweise in Form eines Praxismanuals mit konkreten Handlungsanweisungen).
- Das Training ist in irgendeiner Form empirisch evaluiert worden, sodass empirische Hinweise zur Akzeptanz und/oder Effektivität vorliegen.

Erfreulicherweise konnten wir alle Autorinnen und Autoren, die wir initial angefragt hatten, zur Mitwirkung an diesem Kompendium gewinnen, sodass wir mit der vorliegenden Auswahl unsere erste Wahl deutschsprachiger Programme vorstellen. Wir möchten uns bei allen Autorinnen und Autoren für ihre Mitarbeit bedanken. Besonderer Dank gebührt an dieser Stelle auch Frau Sowaro Touray, die uns bei allen Schritten der Herausgeberarbeit unterstützt hat.

Alle Programme sind nach der folgenden einheitlichen Struktur abgefasst, um die Vergleichbarkeit zu erleichtern:

- Zielsetzung des Programms (inkl. einzigartiger Features),
- Anwendungsbereiche (inkl. Nutzer und Nutzergruppen),
- theoretischer Hintergrund,
- Entwicklung des Programms,
- Darstellung des Programms in einer Übersicht (z. B. Trainingseinheiten),
- Dauer der Durchführung des Programms,
- Versionen (z. B. Kurzversionen),
- empirische Fundierung: Evaluation des Programms bezüglich Akzeptanz und Wirksamkeit,
- aus der Praxis: Bewertung und Stellenwert des Programms in der Praxis bei und von den Anwendern (mit Vor- und Nachteilen sowie Aspekten der Nachhaltigkeit/des dauerhaften Erfolgs),
- Bezugsquelle (des Praxismanuals, in dem konkrete Handlungsanweisungen enthalten sind),
- zitierte Literatur.

Essen, im Juli 2015

Marcus Roth
Victoria Schönefeld
Tobias Altmann

Trainings- und Interventionsprogramme zur Förderung
von Empathie

Ein praxisorientiertes Kompendium

Roth, M.; Schönefeld, V.; Altmann, T. (Hrsg.)

2016, XV, 212 S. 12 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-662-48198-1